

各 位

公益財団法人明治安田厚生事業団

令和 5 年度東京都スポーツ推進モデル企業に選定

概要

公益財団法人 明治安田厚生事業団（本部：東京都新宿区、理事長：生井 俊夫）は、「令和 5 年度東京都スポーツ推進モデル企業」に選ばれ、都庁にて表彰を受けました。明治安田厚生事業団は 2017 年度と 2021 年度にもモデル企業に選ばれており、今回が通算三回目の選出となりました。



東京都スポーツ推進モデル企業（以下、モデル企業）は、東京都スポーツ推進企業^{※1}の中から、特に先進的な取り組みや波及効果のある取り組みを行っている企業が選ばれるもので、令和 5 年度は、483 社のうち 10 社が選定されました^{※2}。

※1 東京都は平成 27 年度から毎年、従業員のスポーツ活動の促進に向けた取組や、スポーツ分野における支援を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定し、その取り組みを広く周知しています。

※2 モデル企業には、「実践」と「支援」の 2 部門があり、明治安田厚生事業団は「実践」部門のモデル企業に選ばれました。

私たちの取り組みについて

明治安田厚生事業団は、健康増進に関する研究や健康づくりプログラムの開発・普及を行っています。忙しいビジネスパーソンの健康づくりのカギは「仕事の中で、少しでも体を動かすこと」と考え、職場における身体活動促進施策を多数実行しています。

取り組み事例

- ・ 避難経路の確認を兼ねた「防災ウォーキング」
- ・ トレーニングやウォーキングをしながらの「ながらミーティング」
- ・ 1時間ごとにメロディー時計が鳴ったらサイコロを振り『本日のエクササイズ』を決める「サイコロで PON」 など



防災担当が事前にコースを考え「防災ウォーキング」を定期的に実施



座りすぎ防止や気分転換にもなる「ながらミーティング」

公益財団法人 明治安田厚生事業団について

明治安田厚生事業団は、国民の健康増進と体位向上に寄与し、社会福祉に貢献することを目的に 1962 年 6 月に設立されました。健康増進に関する学術研究や運動プログラムの開発等を行っており、近年は、働き方改革の中で注目されている「健康経営」のサポートにも取り組んでいます。こうした活動を通じて得られた最新の健康情報をホームページなどで発信しています。

お問い合わせ先

公益財団法人明治安田厚生事業団 ウェルネス開発室

TEL : 03-3349-2741

E-Mail : wellness@my-zaidan.or.jp