

## 第38回 若手研究者のための健康科学研究助成 応募要項

**今年度から助成の内容を大幅に刷新しました！**

### 助成の趣旨

明治安田厚生事業団は、1962年（昭和37年）に広く国民一般の「健康な長寿」の実現をめざして設立されました。本研究助成は、財団の設立20周年を記念して、1984年（昭和59年）に“広く健康の維持増進に活用できるテーマ”を課題に発足しました。

これまでの助成状況をみると、応募総数は6,895件にのぼり、そのなかから厳正な審査を経て、助成対象研究680件が選ばれ、助成総額は6億3,300万円に達しました。

本研究助成は、若手研究者の活動支援を目的とし、エビデンスに基づく健康づくりの方法を日常生活に定着させるための研究や健康科学分野において先駆的・挑戦的な取り組みと思われる研究等を対象とします。

今回より、指定課題について、テーマを「健康増進のための実装研究」に変更いたします。

拡大深化するこれからの健康問題を見据え、斬新で独創性に富んだ研究課題のご応募をお待ちしております。

### 主な変更点

#### ・指定課題のテーマを変更

指定課題テーマ：健康増進のための実装研究

※エビデンスに基づく健康増進策を社会に普及・定着させる方法の開発とその評価を行う「社会実装型」の研究

一般課題テーマ：健康増進に寄与する学術研究

※一般課題のテーマは変更ありません

#### ・助成期間を延長

助成期間を1年から2年に延長

※時間や手間を要する縦断研究・介入研究の実施が可能となります

#### ・助成の金額

指定課題：300万円（前回まで100万円）

一般課題：100万円（前回まで50万円）

#### ・応募資格

指定課題：50歳未満

一般課題：40歳未満（変更なし）

※いずれも2022年6月1日（申請開始）時点の年齢

※当該研究助成の既受贈者は除く

### ⑬ 研究成果の報告

助成決定者は研究の成果を短報形式の報告書にまとめ、2025年1月20日（月）必着で提出していただきます（詳細は助成決定後、該当者に連絡）

同報告書は当事業団の発行する健康科学研究助成成果報告に掲載します

なお、対象研究を他に発表する場合は、公益財団法人明治安田厚生事業団研究助成による研究であることを明記し、その成果を論文として発表された場合には、事務局までお知らせ下さい

### ⑭ 留意事項

- 採・否の理由についてのお問い合わせには応じられません
- 提出された申請書等の書類は返却いたしません
- 応募申請書に含まれる個人情報については責任をもって管理し、研究助成運営以外の目的に使用することはありません
- 営利を目的とする研究や、すでに完了している研究は対象にいたしません
- 対象研究については、事前に倫理委員会の承認を得るものとします
- 申請内容（共同研究者、目的、方法など）については、やむを得ない場合を除いて改変は認めません（研究テーマの変更は不可）
- 助成決定者については、受贈者一覧、対象成果報告、紹介文をマスコミや当事業団ホームページなどに公表します
- 助成金はあくまで個人を対象としており、研究機関へのオーバーヘッド（間接経費）は認めません

### ⑮ お問い合わせと申請書の提出先

- 申請書のダウンロード URL：<https://www.my-zaidan.or.jp/josei/entry/>
- 申請書の送付先 E-mail：[josei@my-zaidan.or.jp](mailto:josei@my-zaidan.or.jp)
- 問い合わせ先

公益財団法人 明治安田厚生事業団体力医学研究所 研究助成事務局

〒192-0001 東京都八王子市戸吹町150

TEL 042-691-1163 FAX 042-691-5559

## ◎応募要項

### ① 主催

公益財団法人 明治安田厚生事業団

### ② 後援

日本体力医学会  
明治安田生命保険相互会社

### ③ 選考委員

(敬称略・五十音順)

選考委員長：井 澤 鉄 也 (同志社大学大学院スポーツ健康科学研究科教授)

#### a. 指定課題

委員：荒 尾 孝 (公益財団法人明治安田厚生事業団体力医学研究所名誉所長)  
委員：小 熊 祐 子 (慶應義塾大学スポーツ医学研究センター准教授)  
委員：川 上 憲 人 (東京大学大学院医学系研究科客員研究員)  
委員：島 津 太 一 (国立がん研究センターがん対策研究所行動科学研究部室長)  
委員：中 村 陽 一 (立教大学21世紀社会デザイン研究科・法学部前教授)

#### b. 一般課題

委員：井 澤 鉄 也 (同志社大学大学院スポーツ健康科学研究科教授)  
委員：井 上 茂 (東京医科大学公衆衛生学分野主任教授)  
委員：北 一 郎 (東京都立大学人間健康科学研究科教授)  
委員：永 松 俊 哉 (山野美容芸術短期大学美容総合学科教授)  
委員：村 岡 慈 歩 (明星大学教育学部教授)

### ④ 応募資格と条件

健康科学研究に従事し、修士以上の学位を有する方 (医学・歯学の学士などを含む)  
指定課題は50歳未満、一般課題は40歳未満 (いずれも2022年6月1日時点…申請開始時点)  
で、所属する部署の所属長あるいは指導教官等の推薦を受けた方  
※当該研究助成の既受贈者は除く (第37回までの受贈者は応募不可)

### ⑤ 公募研究テーマ

- a. 指定課題：健康増進のための実装研究  
エビデンスに基づく健康増進策を社会に普及・定着させる方法の開発とその評価を行う「社会実装型」の研究
- b. 一般課題：健康増進に寄与する学術研究

※いわゆる疾病の治療そのものおよび創薬に関するテーマは除く  
※研究者1人につき、aかbのいずれか1件のみ応募可

### ⑥ 助成の金額

総額 1,500万円  
a. 指定課題：1件につき300万円 (1件以内)  
b. 一般課題：1件につき100万円 (12件以内)  
※助成金は、12月中旬までに交付予定 (振込の日程が決まり次第お知らせいたします)

### ⑦ 助成の期間

2年間  
※受贈決定通知 (2022年11月上旬) が届いてから、成果報告書の提出期限 (2025年1月20日) まで

### ⑧ 応募の方法

所定の申請書ファイルを、研究助成ホームページ (⑮をご参照) からダウンロードして作成してください  
作成した申請者情報 (エクセル形式ファイル) と研究計画 (ワード形式ファイル) をセットにして、事務局メールアドレス (⑮をご参照) にお送りください  
※パスワードが設定されたもの、ファイルを圧縮したものは受理できません

### ⑨ 応募の締切日

2022年8月25日 (木) 必着

### ⑩ 受理の連絡

事務局で応募申請書を受理後、メールにて受理通知と選考番号をお知らせします  
受理できない場合も、その理由などをお知らせします  
受理通知メールが届かない場合は、事務局にお電話にてお問い合わせください  
特に、応募締め切り後、3日経っても受理通知メールが届かない場合には、すぐにご連絡をお願いします。選考が始まってからの受理確認には対応できませんので、予めご了承ください

### ⑪ 選考結果の発表

2022年11月上旬までに本人宛書状で通知

### ⑫ 助成金の振込について

2022年12月中旬までに本人個人口座に振込 (振込日が決まり次第お知らせいたします)