

# 目 次

## 優 秀 賞

### 一般課題

- 健康無関心層が「ハマる」身体活動促進手法とは？—フ  
ァン心理を活用したアプローチの大規模社会実証研究—  
鎌 田 真 光 他 …………… 1

### 指定課題

- 脳の血管機能およびメンタルヘルスの改善を引き起こす  
有酸素性運動の運動強度の検討  
岩 本 えりか 他 …………… 12

- 骨が運動に伴い産生する分子によって記憶や情動を制御  
するメカニズムの解明  
小 野 岳 人 他 …………… 18

- 慢性痛に対する、認知行動療法と運動療法を組み合わせ  
たマインドフルネス的アプローチによるセルフケア・プ  
ログラムに関する前向きレジストリ研究  
田 中 智 里 他 …………… 23

- 一過性運動による脳循環への影響を解明—中心血行動態  
と脳神経活動との関連—  
樽 味 孝 他 …………… 29

- 高齢者を対象とした運動教室内の参加者間のつながりは  
運動教室参加による心理的効果を高めるか？—ネットワ  
ーク解析による検討—  
藤 井 悠 也 他 …………… 36

- 短時間の運動を促進する学校介入が子どものメンタルヘ  
ルスに及ぼす効果—クラスター・ランダム化比較試験—  
山 北 満 哉 他 …………… 41

- ICT を用いた歩行支援による中高年のうつ病発症と医療  
費への影響  
山 下 知 子 他 …………… 51

- 就寝前の低強度短時間運動が睡眠およびメンタルヘルス  
に与える影響  
山 仲 勇二郎 …………… 56

### 一般課題

- 地域在住高齢者のサルコペニアの発症に影響する近隣居  
住環境要因の特定—3年間の前向きコホート研究—  
奥 山 健 太 他 …………… 62

- 心血管疾患予防に向けた、リアルタイム心拍変動解析と  
運動強度の自己管理システムの開発  
勝 俣 良 紀 …………… 68

運動による新規骨格筋適応メカニズムの解明—細胞外マトリックスは制御因子となるか—	白井隆長 他	73
高齢者の快適な睡眠獲得のための身体活動条件の解明—低強度身体活動の実践時間帯に着目した生理学的検討—	薛載勳 他	80
女性に頻発する足部ランニング障害の発生機序の解明—足部内で生じている力学的負荷に着目して—	高林知也 他	86
低グリコーゲン状態での運動トレーニングは認知機能の向上を高めるか	瀧本真己	91
持久性運動の抗肥満効果を高める手法の解明—腸内細菌叢に着目して—	谷口祐一 他	97
筋腹刺激を用いた連合性ペア刺激による脊髄運動ニューロン修飾の試み	中川剣人	103
ミトコンドリア DNA メチローム解析によるミトコンドリア老化尺度の開発と新規細胞老化機構の解明	三上貴浩 他	108
————— 選考委員奨励枠 —————		
統合失調症患者の社会認知における集団スポーツの効果とその神経基盤	磯部昌憲 他	111
機械ストレスによる骨膜分泌性ホルモンの発現制御機構の解明	高野晴子	117
————— 第34回指定課題 —————		
運動を習慣化する動機付け方法の探索—2015年12月義務化ストレスチェックから見えるストレス状況と運動習慣—	相良郁子 他	122