

目 次

優 秀 賞

一般課題

一過性の有酸素運動が脳・認知機能に与える効果と加齢
・性差の及ぼす影響

浅 原 亮 太 他 1

指定課題

地域での継続につながった介護予防介入研究のプログラ
ム検証

吉 田 司 他 11

一般課題

2 型糖尿病原因遺伝子レジスチン SNP を標的としたサル
コペニア肥満予備群の早期抽出と個別化予防戦略

池 田 陽 介 他 18

不活動がもたらす不安・記憶障害における過酸化脂質制
御の役割解明

江 島 弘 晃 他 24

運動マウス由来の血漿投与は、筋萎縮モデルマウスの筋
量や筋機能を改善するか？—筋萎縮抑制効果をもつエク
サカインの探索と、血液伝播を介した運動による筋萎縮
抑制効果の検証—

大 藪 葵 他 30

運動による実行機能低下の神経機構の解明—脳内乳酸濃
度の役割—

越 智 元 太 他 38

包括的学校身体活動介入による青少年の心身の健康に対
する効果検証

喜 屋 武 享 他 45

運動による認知症発症予防効果にかかわるミトコンドリ
ア機能調節因子と機序の解明

小 林 天 美 52

運動イメージの客観的評価法の確立と新規運動イメージ
介入法の効果検証

竹 中 悠 真 他 60

エネルギー摂取量の増加が筋肥大を誘導するメカニズム
の解明—臓器連関の視点からの解析—

三 浦 征 他 67

レジスタンス運動を用いたエクササイズ・スナックは、 若年者・高齢者の生活習慣病リスクを低下させるか？	柳 岡 拓 磨 他 ……………	72
介護予防のための集団認知行動療法を応用した運動プロ グラムの開発—予備的ランダム化比較試験—	山 下 真 里 他 ……………	80