IV. 研究業績一覧

1 原著論文

著者名	題名	掲載誌名・発行年
永松俊哉, 北嶋義典, 泉水宏臣	低強度・短時間のストレッチ運動が深部体温, ストレス反応, および気分にあげぼす影響	体力研究 110, 1-7 (2012)
Németh, H., Kai, Y., Kishimoto, H., Sasaki, H., Kumagai, S.	Contribution of the oxygen uptake at the double product-break point to metabolic syndrome in male patients with newly diagnosed type 2 diabetes mellitus : endurance fitness and metabolic syndrome.	健康科学 34, 15-26 (2012)
Kanamori, S., Kai, Y., Kondo, K., Hirai, H., Ichida, Y., Suzuki, K., Kawachi, I.	Participation in sports organizations and the prevention of functional disability in older Japanese: the AGES Cohort Study.	PLoS One 7 (11), e51061 (2012)
三ツ石泰大, 角田憲治, 甲斐裕子, 北濃成樹, 辻大士, 尹之恩, 尹智暎, 金泰浩, 大藏倫博	地域在住女性高齢者の運動指導ボランティアとしての活動が身体機能と認知機能に与える影響	体力科学 62 (1), 79-86 (2013)

2 解説, 資料, 報告書, その他

著者名	題名	掲載誌名・発行年
泉水宏臣, 甲斐裕子, 柳澤弘樹, 江川賢一, 永松俊哉	東日本大震災における運動を活用したところのケア活動 —岩手県大槌町での実践—	日本健康教育学会誌 20 (2), 111-118 (2012)
甲斐裕子, 小熊祐子	健康教育・ヘルスプロモーション論文の質向上のための査読を求めて	日本健康教育学会誌 20 (2), 138-142 (2012)
甲斐裕子, 金森 悟	運動疫学版の調査票の作成と予備的分析	平成23年度厚生労働科学研究費補助金 (長寿科学総合研究事業) 分担研究報告書 (2012)
甲斐裕子, 泉水宏臣, 柳澤弘樹, 永松俊哉	被災地における運動を活用した健康づくり	体育の科学 62 (6), 436-441 (2012)
江川賢一, 永松俊哉	就学前児の心身の健康づくりを目的とした親子の運動プログラムの開発	体力研究 110, 13-19 (2012)
永松俊哉	心の健康には軽い運動でも効果的	健康のひろば8月11日号 株式会社法研 (2012)
永松俊哉 監修 公益財団法人 明治安田厚生事業団 編集 永松俊哉	第1章 総論 1-1 運動とメンタルヘルスに関する研究の動向 第2章 各論: 運動を用いたライフステージ別のメンタルヘルス支援 2-2 青年期 2-5 メンタルヘルスの評価尺度	運動とメンタルヘルス —心の健康に運動はどう 関わるか— 株式会社杏林書院 (2012)

著者名	題名	掲載誌名・発行年
泉水宏臣 監修 公益財団法人 明治安田厚生事業団 編集 永松俊哉	第1章 総論 1-6 メンタルヘルス対策としての運動の意義と方針 第3章 具体的な運動実施方法 アクティブに動きたい方にお勧めのプログラム	運動とメンタルヘルス 一心の健康に運動はどう 関わるか— 株式会社杏林書院 (2012)
江川賢一 監修 公益財団法人 明治安田厚生事業団 編集 永松俊哉	第2章 各論：運動を用いたライフステージ別のメンタルヘルス支援 2-1 幼児期	運動とメンタルヘルス 一心の健康に運動はどう 関わるか— 株式会社杏林書院 (2012)
甲斐裕子 監修 公益財団法人 明治安田厚生事業団 編集 永松俊哉	第2章 各論：運動を用いたライフステージ別のメンタルヘルス支援 2-3 成人期 第3章 具体的な運動実施方法 女性にお勧めのプログラム	運動とメンタルヘルス 一心の健康に運動はどう 関わるか— 株式会社杏林書院 (2012)
春山康夫, 甲斐裕子	台湾と日本における喫煙対策と喫煙率の推移	日本健康教育学会誌 20 (3), 252-253 (2012)
永松俊哉	健康増進プログラムの短期的な実施は脳活動を効率化し, 認知機能を改善する	健康づくり 413, 26 (2012)
甲斐裕子	地域と職域における運動を活用した健康づくりに関する研究 —運動・身体活動の促進を目指して—	日本健康教育学会誌 20 (4), 323-324 (2012)
永松俊哉	運動は最強のストレス解消法	こころの元気プラス 18-19, 2 (2013)
金森 悟, 甲斐裕子, 鈴木佳代, 近藤克則	連載：日本の運動疫学コホート (4) JAGES (Japan Gerontological Evaluation Study, 日本老年学的評価研究)	運動疫学研究 15 (1), 31-35 (2013)

3 学会・研究会発表

著者名	題名	学会・研究会・開催地・月	掲載誌名・発行年
Kai, Y.	Symposium 2 Possibilities of mental health care by exercise for the Great East Japan Earthquake refugees.	The 2nd Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education Taipei May	The 2nd Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education 抄録集 (CD-ROM) (2012)
Kanamori, S., Kai, Y., Ishiyama, W., Arao, T.	Social participation and sense of coherence in Japanese middle-aged women.	The 2nd Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education Taipei May	The 2nd Asia-Pacific Conference on Health Promotion and Education 抄録集 (CD-ROM) (2012)

著者名	題名	学会・研究会・開催地・月	掲載誌名・発行年
甲斐裕子	職域におけるコホート研究（追跡研究）の概要と実際 —身体活動とメンタルヘルスに関する研究の紹介—	第85回日本産業衛生学会 名古屋 5月	産業衛生学雑誌 54 (臨時増刊号), 58 (2012)
三觜 明, 伊禮敦子, 砂田真弓, 池田初恵, 甲斐裕子, 木下藤寿, 熊谷秋三, 武田繁夫, 須藤美智子, 澤田 亨, 武藤孝司	日本人労働者の運動機能検査結果の現状とその結果に基づく5段階評価表	第85回日本産業衛生学会 名古屋 5月	産業衛生学雑誌 54 (臨時増刊号), 487 (2012)
江川賢一	人間工学がもたらす子どもの明るい未来 —子どもの人間工学委員会を通じて学んだこと—	日本人間工学会第53回大会 福岡 6月	人間工学 47 (suppl.), 94-95 (2012)
Fujimoto, T., Chiba, N., Tashiro, M., Nagamatsu, T., Sensui, H., Masuda, M.M., Ishii, K., Nakahara (Gondoh), Y., Nagatomi, R.	Anterior cingulate cortex activates 24 hours after exercise.	17th Annual Congress of the ECSS Bruges Jul.	17th Annual Congress of the ECSS Book of Abstracts 494 (2012)
Nagamatsu, T., Kitabatake, Y., Sensui, H.	Effect of low-intensity stretch exercise on rectal temperature, stress, and mood in middle-aged women in Japan.	17th Annual Congress of the ECSS Bruges Jul.	17th Annual Congress of the ECSS Book of Abstracts 607 (2012)
甲斐裕子	学会奨励賞講演 地域と職域における運動を活用した健康づくりに関する研究 —運動・身体活動の促進を目指して—	第21回日本健康教育学会学術大会 東京 7月	日本健康教育学会誌 20 (suppl.), 60-61 (2012)
江川賢一	地域保健・産業保健・親子保健・学校保健の連携による生涯を通じた身体活動戦略	第21回日本健康教育学会学術大会 東京 7月	日本健康教育学会誌 20 (suppl.), 70 (2012)
金森 悟, 甲斐裕子, 川又華代, 横川博英, 福田 洋	企業内の健康推進員による体操教室の予備的効果検証	第21回日本健康教育学会学術大会 東京 7月	日本健康教育学会誌 20 (suppl.), 121 (2012)
Egawa, K.	Short-term depression of soleus H-reflex after calf-raise training with neuromuscular electrical stimulation in humans.	XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology (ISEK 2012) Conference Brisbane Jul.	Proceedings of the XIXth Congress of the International Society of Electrophysiology & Kinesiology 361 (2012)
泉水宏臣, 妹尾淳史, 菊池吉晃, 福永一星, 宮本礼子, 則内まどか, 藤本敏彦, 永松俊哉	統合失調症患者における一過性運動後の感情状態改善と脳内感情処理機構	第67回日本体力医学学会大会 岐阜 9月	体力科学 61 (6), 563 (2012)

著者名	題名	学会・研究会・開催地・月	掲載誌名・発行年
江川賢一, 森下元賀, 塩澤伸一郎, 帯刀隆之, 北島義典, 種田行男, 荒尾 孝	カーフレイズトレーニング初期における脛骨神経電気刺激によるヒラメ筋運動神経の可塑性	第67回日本体力医学会大会 岐阜 9月	体力科学 61 (6), 564 (2012)
藤本敏彦, 永松俊哉, 泉水宏臣, 中原(権藤)雄一, 石井賢治, 千葉 登, 菊池 篤, 藤原誠助, 永富良一	運動中および運動後の骨格筋糖取り込みの画像化	第67回日本体力医学会大会 岐阜 9月	体力科学 61 (6), 631 (2012)
高見京太, 江川賢一, 加藤 尊	幼児の食習慣と体型および体力との関係	第67回日本体力医学会大会 岐阜 9月	体力科学 61 (6), 645 (2012)
三ツ石泰大, 甲斐裕子, 堀田和司, 真田育依, 村木敏明, 大藏倫博	運動指導ボランティアとしての活動頻度や活動内容と抑うつ度との関連	第67回日本体力医学会大会 岐阜 9月	体力科学 61 (6), 658 (2012)
永松俊哉, 甲斐裕子	短時間ストレッチ運動が睡眠およびストレス反応に及ぼす影響	第67回日本体力医学会大会 岐阜 9月	体力科学 61 (6), 690 (2012)
中原(権藤)雄一, 永松俊哉, 泉水宏臣, 菊池 篤, 千葉 登, 藤本敏彦	男子学生における BMI と精神的健康度の関係	第67回日本体力医学会大会 岐阜 9月	体力科学 61 (6), 696 (2012)
甲斐裕子, 金森 悟, 荒井弘和	運動支援ボランティアによる運動の場づくりは地域全体の高齢者の身体活動を増加させるか?	第67回日本体力医学会大会 岐阜 9月	体力科学 61 (6), 708 (2012)
泉水宏臣	障がい者の「ホームレス」状態回復プログラムにおける運動の意義	日本ウエルネス学会第9回大会 沖縄 9月	日本ウエルネス学会第9回大会 抄録集 36 (2012)
金森 悟, 甲斐裕子, 相田 潤, 白井こころ, 平井 寛, 近藤克則	参加している地域組織の種類と要介護認定: AGES コホート研究	第71回日本公衆衛生学会総会 山口 10月	日本公衆衛生雑誌 59 (10, suppl.), 347 (2012)
甲斐裕子, 金森 悟, 鈴木佳代, 近藤克則	高齢者における抑うつと運動の社会的側面との関連: JAGES プロジェクト	第71回日本公衆衛生学会総会 山口 10月	日本公衆衛生雑誌 59 (10, suppl.), 551 (2012)
泉水宏臣, 甲斐裕子, 柳澤弘樹, 永松俊哉	岩手県上閉伊郡大槌町における運動を活用した「こころのケア」活動	日本精神障害者リハビリテーション学会第20回神奈川大会 神奈川 11月	日本精神障害者リハビリテーション学会プログラム抄録集 113 (2012)
泉水宏臣, 甲斐裕子	特別講演 運動を活用した心の健康づくり—研究成果の紹介と東日本大震災の被災地支援活動—	第156回日本体力医学会関東地方会 東京 12月	体力科学 62 (1), 126 (2013)

著者名	題名	学会・研究会・開催地・月	掲載誌名・発行年
須山靖男, 進藤 仁, 中田希代子, 山下陽子, 市来美佳子, 薬師神道子, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉	総合健診男性受診者の生活習慣と食品摂取パターン—特定健診の問診項目を中心として—	日本総合健診医学会第41回大会 仙台 1月	総合健診 40(1), 143(2013)
朽木 勤, 小野寺由美子, 江夏直子, 加藤由華, 中村雅美, 内田 賢, 中田希代子, 山下陽子, 進藤 仁, 須山靖男, 永松俊哉	健診受診時に実施した行動科学的健康づくり支援の効果	日本総合健診医学会第41回大会 仙台 1月	総合健診 40(1), 146(2013)
薬師神道子, 進藤 仁, 中田希代子, 山下陽子, 市来美佳子, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉, 須山靖男	総合健診男性受診者の身長と腹囲の関係—メタボリックシンドロームの出現頻度—	日本総合健診医学会第41回大会 仙台 1月	総合健診 40(1), 241(2013)
進藤 仁, 中田希代子, 山下陽子, 市来美佳子, 薬師神道子, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉, 須山靖男	健診受診者のBMIのパーセンタイル別にみた生活状況—特定健診の問診項目を中心として—	日本総合健診医学会第41回大会 仙台 1月	総合健診 40(1), 241(2013)

4 その他の実績

氏名	課題	期間
永松俊哉 (研究代表)	短時間のストレッチ運動が睡眠改善に及ぼす影響 (文部科学省科学研究費補助金基盤研究C)	平成22~24年度
中原(権藤)雄一 (研究代表)	認知機能における身体運動の有効性に関する研究~脳構造の観点から~ (文部科学省科学研究費補助金若手研究B)	平成22~24年度
甲斐裕子 (研究代表)	運動支援ボランティアによる場づくりがソーシャル・キャピタルに及ぼす効果 (文部科学省科学研究費補助金若手研究B)	平成23~25年度
泉水宏臣 (研究代表)	運動と心身の繋がり—前部島皮質の機能— (文部科学省科学研究費補助金若手研究B)	平成24~25年度

V. 健康啓発活動業績一覧

1 講演および講義

テ ー マ	主 催	対 象 者	月
第4回国際学会で発表するための講習会 国際学会で発表するための英語ポスター作成・ 発表のコツ	日本健康教育学会 国際交流委員会	研究者, 専門職, 学生	4月
生活習慣改善セミナー2012 わかっちゃいるけど, 変えられない…を 健康な生活に, 変える, 続けられる!	横浜市金沢福祉保健センター	住民	6月
平成24年度介護予防講演会 地域の絆と介護予防	横浜市鶴見福祉保健センター	住民	6月
衛生学・公衆衛生学実習 運動による心身の健康づくり	順天堂大学医学部	学生	6月
横浜市西区保健活動推進員全体研修会 運動とこころと脳のお話	横浜市西福祉保健センター	住民	7月
生活習慣改善セミナー2012 生活習慣改善への取り組みの振り返りと 継続のコツ	横浜市金沢福祉保健センター	住民	7月
第86回健康運動実践指導者養成講習会 運動指導の心理学・社会学的基礎	公益財団法人 健康・体力づ くり事業財団	受講者	9月
東京都健康長寿医療センター研究所セミナー 地域と職域における運動を活用した健康づくり に関する研究	地方独立行政法人 東京都健 康長寿医療センター研究所	研究者	9月
第227回衛生・公衆衛生合同ゼミナール 地域と職域における運動を活用した健康づくり —行動変容・抑うつとの関係を中心に—	順天堂大学医学部	学生, 教員	10月
ウェルネス講演会 快眠でストレスケア	明治安田生命甲府支社	職員	11月
生活習慣改善セミナー2012 わかっちゃいるけど, 変えられない…を 健康な生活に, 変える, 続けられる!	横浜市金沢福祉保健センター	住民	11月
ウェルネス講演会 認知症予防のための生活習慣	ジヤトコプラントテック(株)	職員	12月
平成24年度 第2回 NPO 法人日本健康運動指導士会 静岡県支部研修会 運動とメンタルヘルス —こころの健康に運動はなぜ有効か—	NPO 法人 日本健康運動指導士会 静岡県支部	受講者	3月