

Ⅳ．研究業績一覧

1 総説

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
永松俊哉	抑うつ改善に及ぼす運動の効果	総合病院精神医学 25 (3), 240 – 247 (2013)
Okura, T., Saghazadeh, M., Soma, Y., Tsunoda, K.	Physical fitness, physical activity, exercise training and cognitive function in older adults.	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 2 (3), 275 – 286 (2013)

2 原著論文

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
中原（榎藤）雄一， 藤本敏彦，泉水宏臣， 永松俊哉	低頻度の有酸素トレーニングが精神的健康度に与える影響	体力研究 111, 1 – 7 (2013)
泉水宏臣， 中原（榎藤）雄一， 永松俊哉，藤本敏彦	若年者における有酸素能力と前部島皮質灰白質量および精神的健康度の関係	体力研究 111, 8 – 15 (2013)
Tsunoda, K., Soma, Y., Kitano, N., Tsuji, T., Mitsuishi, Y., Yoon, J.Y., Okura, T.	Age and gender differences in correlations of leisure-time, household, and work-related physical activity with physical performance in older Japanese adults.	Geriatrics and Gerontology International 13 (4), 919 – 927 (2013)
門間貴史，武田 文， 角田憲治，朴峠周子， 浅沼 徹，大藏倫博	地域高齢者における運動・スポーツの実施量とストレス対処力（Sense of Coherence）との関連	厚生学の指標 60 (4), 14 – 19 (2013)
三ツ石泰大，角田憲治， 甲斐裕子，北濃成樹， 辻 大士，尹 之恩， 尹 智暎，金 泰浩， 大藏倫博	地域在住女性高齢者の運動指導ボランティアとしての活動が身体機能と認知機能に与える影響	体力科学 62 (1), 79 – 86 (2013)
北濃成樹，角田憲治， 辻 大士，村木敏明， 堀田和司，真田育依， 田中喜代次，大藏倫博	高齢者における身体活動と睡眠との関連性 —余暇活動，家庭内活動，仕事関連活動の視点から—	体力科学 62 (1), 105 – 112 (2013)

3 短報

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
永松俊哉, 甲斐裕子, 朽木 勤, 内田 賢, 須山靖男	勤労者におけるメンタルヘルス, 睡眠, 身体活動 の相互関係	体力研究 111, 16-19 (2013)
甲斐裕子, 永松俊哉, 朽木 勤, 内田 賢, 須山靖男	日本女性勤労者におけるテレビ視聴時間と HbA _{1c} の関係	体力研究 111, 20-23 (2013)

4 解説, 資料, 報告書, 出版物, その他

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
近藤克則, 角田憲治, 甲斐裕子, 金森 悟, 鈴木佳代	日英の高齢者の健康と健康格差の国際比較研究 —日英における世帯構成と身体活動との関連性—	平成24年度長寿科学総合 研究推進事業 (国際共同 研究事業) 分担研究報告書 (2013)
三ッ石泰大, 甲斐裕子 監修 公益財団法人日 本体育協会 編集代表 田中喜代次	第1部 健幸華齢 第4章 運動支援ボランティアでみずからの元気 長寿を目指す	健幸華齢のためのエクサ サイズ 株式会社サンライフ企画 27-32 (2013)
角田憲治 監修 公益財団法人日 本体育協会 編集代表 田中喜代次	第2部 健幸華齢の心得12箇条 第3章 積極的に外出しよう—広範囲な外出のす すめ—	健幸華齢のためのエクサ サイズ 株式会社サンライフ企画 42-44 (2013)
永松俊哉	1日10分程度のストレッチで睡眠や抑うつが改善	株式会社法研 へるすあっぷ21 (8月1 日号) (2013)
永松俊哉	運動が精神疾患を改善する時代	こころの元気プラス 19, 1 (2014)

5 学会・研究会発表

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
永松俊哉	トピックフォーラム 抑うつ改善に及ぼす運動の効果	第109回日本精神神 経学会 福岡 5月	第109回日本精神神 経学会学術総会 特別号 319 (2013)
Kitabatake, Y., Nagamatsu, T.	The relationship exercise habits and sleep in community-dwelling elderly.	American College of Sports Medicine (ACSM) 60th Annual Meeting Indianapolis May to Jun.	Medicine & Science in Sports & Exercise 45 (5), 655 (2013)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
Kitano, N., Tsunoda, K., Mitsuishi, Y., Tsuji, T., Takashi, J., Saghazadeh, M., Soma, Y., Okura, T.	Age and gender differences in the correlation between muscle mass and physical performance among older Japanese adults.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Barcelona Jun.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstracts 121 (2013)
Saghazadeh, M., Tsunoda, K., Kitano, N., Okura, T.	Toe deformity, physical performance and postural sway in older adults; using a 3d foot scanner.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Barcelona Jun.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstracts 142 – 143 (2013)
Nakahara-Gondoh, Y., Nagamatsu, T., Sensui, H., Fujiwara, S., Fujimoto, T.	The influence of extracurricular aerobic exercise experience on psychological well-being in male university students.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Barcelona Jun.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstracts 476 – 477 (2013)
Abe, T., Hotta, K., Tsunoda, K., Kitano, N., Okura, T.	Square-stepping exercise increases regional cerebral blood flow: a near-infrared spectroscopy study.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Barcelona Jun.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstracts 482 (2013)
Tsunoda, K., Kitano, N., Kai, Y., Kanamori, S., Tsuji, T., Mitsuishi, Y., Okura, T.	Influence of work experience on physical function in later life.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Barcelona Jun.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstracts 484 (2013)
Jindo, T., Tsunoda, K., Soma, Y., Saghazadeh, M., Tsuji, T., Mitsuishi, Y., Kitano, N., Okura, T.	Determinants of physical function changes after a fall-prevention pro- gram in older Japanese women.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Barcelona Jun.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstracts 656 (2013)
Yoon, J.E., Tsuji, T., Aiba, T., Tsunoda, K., Kitano, N., Kanamori, A., Okura, T., Tanaka, K.	The effects of acceleration training on knee function and physical perfor- mance of middle-aged and elderly women with chronic knee pain: one year intervention with accelera- tion training.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Barcelona Jun.	18th Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstracts 750 – 751 (2013)
甲斐裕子, 石井香織, 澤田 亨, 鎌田真光	ミニシンポジウム 身体活動促進のためのポピュラー ションアプローチ —日本人の身体活動量を底上げす る100のアイデア—	第22回日本健康教 育学会 千葉 6月	日本健康教育学会誌 21 (Suppl), 92 – 93 (2013)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
甲斐裕子	ランチョンセミナー 公益財団法人 明治安田厚生事業 団 体力医学研究事業の紹介 (1) ～運動とメンタルヘルス：これか らどんな研究が必要か～ ～疫学的アプローチから謎に迫る～	第21回日本運動生 理学会 埼玉 7月	第21回日本運動生理 学会 プログラム・抄録集 95 (2013)
永松俊哉	ランチョンセミナー 公益財団法人 明治安田厚生事業 団 体力医学研究事業の紹介 (2) ～運動とメンタルヘルス：これか らどんな研究が必要か～ 「若手研究者のための健康科学研 究助成」 ～概要説明と応募のポイント～	第21回日本運動生 理学会 埼玉 7月	第21回日本運動生理 学会 プログラム・抄録集 95 (2013)
中原(権藤)雄一, 永松俊哉	Influence of acute stretching on sali- vary amylase activity. (一過性のストレッチが唾液アミ ラーゼ活性に及ぼす影響)	第21回日本運動生 理学会 埼玉 7月	Advances in Exercise and Sports Physiology 19 (4), 137 (2013)
永松俊哉	ランチョンセミナー 公益財団法人 明治安田厚生事業 団における国民の健康増進事業 ～運動とメンタルヘルス：体力医 学研究事業の紹介～ ①「研究の動向と研究成果の概説」 ②「若手研究者のための健康科学 研究助成」の紹介	第68回日本体力医 学会 東京 9月	第68回日本体力医学 会大会 予稿集 111 (2013)
藤本敏彦, 永松俊哉, 泉水宏臣, 石井賢治, 中原雄一, 千葉 登, 永富良一	運動後の脳活動と感情の変化に関 する考察	第68回日本体力医 学会 東京 9月	体力科学 62 (6), 543 (2013)
中原(権藤)雄一, 永松俊哉, 角田憲治	腰痛緩和を目的としたストレッチ がストレスに及ぼす影響	第68回日本体力医 学会 東京 9月	体力科学 62 (6), 551 (2013)
相馬優樹, 辻 大士, 角田憲治, 神藤隆志, 北濃成樹, 大藏倫博	フォースプレートを用いた新たな 筋力測定法の検討 —両腕挙上時の地面反力の妥当性—	第68回日本体力医 学会 東京 9月	体力科学 62 (6), 558 (2013)
北畠義典, 永松俊哉	運動行動変容ステージとうつとの 関連	第68回日本体力医 学会 東京 9月	体力科学 62 (6), 609 (2013)
角田憲治, 北濃成樹, 甲斐裕子, 辻 大士, 相馬優樹, 神藤隆志, 大藏倫博	農村部在住高齢者における交通手 段の利便性と心身機能との関連性	第68回日本体力医 学会 東京 9月	体力科学 62 (6), 611 (2013)
甲斐裕子, 金森 悟, 角田憲治, 鎌田真光, 荒井弘和	ワークショップ 住民ボランティアによる運動の場 づくりは地域全体の高齢者の抑う つに影響するか?	第68回日本体力医 学会 東京 9月	体力科学 63 (1), 83 (2013)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
泉水宏臣	ワークショップ 運動によるメンタルヘルス改善の 効果と方策について	第68回日本体力医 学会 東京 9月	体力科学 63 (1), 130 (2013)
辻 大士, 相馬優樹, 北濃成樹, 尹 之恩, 三ツ石泰大, 角田憲治, 大藏倫博	改良型体重計を活用した, 地域の 介護予防運動教室における下肢筋 機能評価の試み	第72回日本公衆衛 生学会総会 三重 10月	第72回日本公衆衛生 学会総会 予稿集 399 (2013)
門間貴史, 武田 文, 浅沼 徹, 藤原愛子, 角田憲治, 香田泰子, 鈴木淳子, 木田春代, 朴峠周子, 北濃成樹, 大藏倫博	地域高齢者における同居者の状 況・住居周辺の環境とストレス対 処能力 (SOC) との関連	第72回日本公衆衛 生学会総会 三重 10月	第72回日本公衆衛生 学会総会 予稿集 420 (2013)
相馬優樹, 三ツ石泰大, 辻 大士, 佐藤文音, 角田憲治, 大藏倫博	高齢者の自主運営による運動サー クルへの参加と活動拠点の地理的 環境の関連	第72回日本公衆衛 生学会総会 三重 10月	第72回日本公衆衛生 学会総会 予稿集 455 (2013)
泉水宏臣, 肥田裕久	自主プログラム 身体からのアプローチ —運動・リラクセーションプログ ラムを活用する—	日本精神障害者リ ハビリテーション 学会第21回沖縄大 会 沖縄 11月	日本精神障害者リハ ビリテーション学会 第21回沖縄大会プロ グラム 抄録集 77 (2013)
Saghazadeh, M., Tsunoda, K., Okura, T.	Static foot posture and mobility asso- ciated with balance in elderly men using a 3D foot scanner.	The Gerontological Society of America's 66th Annual Scientific Meeting New Orleans Nov.	The Gerontologist 53 (S1), 488 (2013)
中原(権藤)雄一, 永松俊哉, 甲斐裕子, 角田憲治	介護従事者における体力レベルと 腰痛, ストレスとの関係	第26回日本保健福 祉学会学術集会 福岡 12月	第26回日本保健福祉 学会学術集会 抄録集 30 (2013)
泉水宏臣	シンポジウム 対象・目的に応じた真の健康支援 を目指す —良質な支援をするための感性と は— メンタルヘルス改善の運動とは	第15回日本健康支 援学会年次学術大 会 東京 3月	健康支援 16, 61 (2014)

6 その他の実績

氏 名	課 題	期 間
甲斐裕子 (研究代表)	運動支援ボランティアによる場づくりがソーシャル・ キャピタルに及ぼす効果 (文部科学省科学研究費補助 金若手研究 B)	平成23～25年度
泉水宏臣 (研究代表)	運動と心身の繋がり—前部島皮質の機能— (文部科学 省科学研究費補助金若手研究 B)	平成24～25年度
永松俊哉 (研究代表)	介護従事者の心身の健康増進に及ぼすストレッチ運動 の効果 (文部科学省科学研究費補助金基盤研究 C)	平成25～27年度

V. 健康啓発活動業績一覧

1 講演および講義

テ ー マ	主 催	対 象 者	月
ウェルネス講演会 快眠でストレスケア	明治安田生命 大阪本部	一般会社員	5月
衛生学・公衆衛生学実習 運動による心身の健康づくり	順天堂大学医学部	学生	6月
健康運動実践指導者養成講習会 運動指導の心理学・社会学的基礎	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団	受講者	6月
ウェルネス講演会 ストレスケアに役立つ快眠・運動	明治安田生命 長野支社	住民	7月
子育てママのためのヘルスアップ講座	横浜市戸塚福祉保健センター 福祉保健課	住民	7月
介護予防サポーター養成講座 介護予防の理論と実践	横浜市戸塚福祉保健センター 高齢・障害支援課	住民	8月
健康運動実践指導者養成講習会 運動指導の心理学・社会学的基礎	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団	受講者	8月
子育てママのためのヘルスアップ講座 行動科学にもとづくヘルシーライフ継続のコツ	横浜市戸塚福祉保健センター 福祉保健課	住民	9月
健康づくりのヒケツを知る講座 運動活用した地域の健康づくり	横浜市鶴見福祉保健センター	住民	9月
ウェルネス講演会 ぐっすり眠ってストレスケア	明治安田生命 新宿支社	職員	10月
ウェルネス講演会 ぐっすり眠ってストレスケア	(株)明治安田システム・テクノロジー	職員	10月
ウェルネス講演会 ぐっすり眠ってストレスケア	明治安田生命 川崎支社	職員	11月
ウェルネス講演会 職場のメンタルヘルス —ストレスケアに役立つ快眠・運動—	豊島税務署	職員	11月
心とからだの健康づくり（THP）指導者養成専門研修 行動科学理論を活かした健康支援	中央労働災害防止協会	保健師 等	11月
スポーツ医・産業医研修会 運動とメンタルヘルス ～こころの健康に運動はなぜ有効か～	福井県医師会	会員	12月

テ ー マ	主 催	対 象 者	月
ウェルネス講演会 運動不足の弊害	ジヤトコプラントテック(株)	職員	12月
子育てママのためのヘルスアップ講座 行動科学を利用した行動変容	横浜市戸塚福祉保健センター 福祉保健課	住民	12月
子育てママのためのヘルスアップ講座 ヘルシーライフ継続のコツ	横浜市戸塚福祉保健センター 福祉保健課	住民	12月
精神的健康に対する運動の効果 ～心の健康に運動は有効なのか～	NPO 法人 日本健康運動指導士会 宮城県支部	健康運動指導士 健康運動実践指導者	2 月