

Ⅳ．研究業績一覧

1 原著論文

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
永松俊哉, 甲斐裕子	低強度のストレッチ運動が軽度睡眠障害者の睡眠およびストレス反応に及ぼす影響	体力研究 112, 1-7 (2014)
角田憲治, 甲斐裕子, 北濃成樹, 内田 賢, 朽木 勤, 大藏倫博, 永松俊哉	身体活動が睡眠時間および睡眠の質に与える影響： 縦断研究に基づく検討	体力研究 112, 8-17 (2014)
Tsunoda, K., Kai, Y., Uchida, K., Kuchiki, T., Nagamatsu, T.	Physical activity and risk of fatty liver in people with different levels of alcohol consumption: a prospective cohort study.	BMJ Open 4(8), e005824 (2014)
Tsuji, T., Kitano, N., Tsunoda, K., Himori, E., Okura, T., Tanaka, K.	Short-term effects of whole-body vibration on func- tional mobility and flexibility in healthy, older adults: a randomized crossover study.	Journal of Geriatric Physical Therapy 37(2), 58-64 (2014)
Yasuno, T., Osafune, K., Sakurai, H., Asaka, I., Tabaka, A., Yamaguchi, S., Yamada, K., Hitomi, H., Ohta, S., Kurose, Y., Higaki, Y., Sudo, M., Ando, S., Nakashima, H., Saito, T., Kaneoka, H.	Functional analysis of iPSC-derived myocytes from a patient with carnitine palmitoyltransferase II deficien- cy.	Biochemical and Biophysical Research Communications 448(2), 175-181 (2014)
神藤隆志, 角田憲治, 相馬優樹, 北濃成樹, 辻 大士, 村木敏明, 堀田和司, 大藏倫博	地域在住女性高齢者のスクエアステップを中心と した運動教室参加による体力への効果の規定要因	日本老年医学会雑誌 51(3), 251-257 (2014)
Kitano, N., Tsunoda, K., Tsuji, T., Osuka, Y., Jindo, T., Tanaka, K., Okura, T.	Association between difficulty initiating sleep in older adults and the combination of leisure-time physical activity and consumption of milk and milk products: a cross-sectional study.	BMC Geriatrics 14(1), 118 (2014)
相馬優樹, 角田憲治, 立山紀恵, 大藏倫博	通所型二次予防事業実施状況の地域格差に関連す る要因の検討 —施設立地状況とマンパワーに着目して—	厚生指標 61(13), 31-38 (2014)
Komiyama, T., Sudo, M., Higaki, Y., Kiyonaga, A., Tanaka, H., Ando, S.	Does moderate hypoxia alter working memory and executive function during prolonged exercise?	Physiology & Behavior 139, 290-296 (2014)
Saghazadeh, M., Tsunoda, K., Okura, T.	Foot arch height and rigidity index associated with balance and postural sway in elderly women using a 3D foot scanner.	Foot and Ankle Online Journal 7(4), 1 (2014)

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
阿部 巧, 神藤隆志, 相馬優樹, 角田憲治, 北濃成樹, 尹 智暎, 大藏倫博	パフォーマンステストを用いた認知機能評価法 “Trail Making Peg test”の妥当性と信頼性の検討	日本老年医学会雑誌 52(1), 71-78 (2015)
堀田和司, 和田野安良, 六崎裕高, 清水如代, 橘 香織, 深谷隆史, 角田憲治, 池田英治, 吉田健司	男子車椅子バスケットボール代表候補選手の栄養 摂取に関する検討 —大学生選手との比較より—	日本障害者スポーツ学会誌 23, 29-34 (2015)

2 短報

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
泉水宏臣, 肥田裕久, 藤本敏彦, 永松俊哉	精神科デイケア施設を利用する統合失調症患者の 身体活動量とメンタルヘルスの関係	体力研究 112, 18-21 (2014)
中原(権藤)雄一, 角田憲治, 甲斐裕子, 永松俊哉	介護従事者における勤務状況の負担度と腰痛, 精 神的健康度の関係	体力研究 112, 22-25 (2014)

3 解説, 資料, 報告書, 出版物, その他

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
永松俊哉	こころに効く! 運動実践講座	中央労働災害防止協会 安全衛生のひろば 55, 9-20(2014)
永松俊哉	脳活性ストレッチ	株式会社わかさ出版 夢21 8月1日号, 20-32(2014)
永松俊哉	不眠解消ストレッチでぐっすり眠れる	株式会社学研パブリッシング 伸活 8月22日号, 42-48(2014)
永松俊哉	心の不調はカラダで治す	株式会社祥伝社 からだにいいこと 12月1日号, 46-47(2014)
永松俊哉	ポジティブ脳になれるストレッチ	株式会社小学館 美的 1月22日号, 206(2015)
永松俊哉	体を動かす習慣で心を健康に	株式会社法研 健康のひろば 1月11日号(2015)

4 学会・研究会発表

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
Tsunoda, K., Kai, Y., Uchida, K., Kuchiki, T., Nagamatsu, T.	Impact of physical activity on incident non-alcoholic fatty liver: the Meiji Yasuda Longitudinal Study.	European and Swiss Congress of Internal Medicine 2014 Geneva May	European and Swiss Congress of Internal Medicine 2014 Final Programme 106(2014)
Ando, S., Komiyama, K., Okuda, N., Sudo, M., Kiyonaga, K., Tanaka, H., Higaki, H.	Does breakfast omission impair cog- nitive function at rest and during exer- cise?	61st American College of Sports Medicine (ACSM) Orland May	ACSM 61st Annual Meeting Final program 84(2014)
Okura, T., Kitano, N., Saghazadeh, M., Tsunoda, K., Tsuji, T., Mitsuishi, Y., Yoon, J., Yoon, J.Y., Suzuki, R.	Square-stepping exercise and physical and cognitive function in older adults: a 3-year follow-up.	61st American College of Sports Medicine (ACSM) Orland May	ACSM 61st Annual Meeting Final program 87(2014)
Sudo, M., Ando, S., Higaki, Y., Kano, Y.	Repeated bouts of downhill running prevent intense eccentric exercise- induced muscle damage in type II diabetes rats.	61st American College of Sports Medicine (ACSM) Orland May	ACSM 61st Annual Meeting Final program 213(2014)
Jindo, T., Tsunoda, K., Kitano, N., Soma, Y., Tsuji, T., Abe, T., Okura, T.	Pedometers affect physical fitness changes during a fall-prevention pro- gram in older Japanese adults.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS) Amsterdam Jul.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science Book of Abstracts 58(2014)
Sato, A., Jindo, T., Tsunoda, K., Saghazadeh, M., Kitano, N., Soma, Y., Yoon, J., Abe, T., Okura, T.	Facilitators and barriers to continuing group exercise activities in older Japa- nese adults.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS) Amsterdam Jul.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science Book of Abstracts 58(2014)
Kitano, N., Jindo, T., Tsunoda, K., Soma, Y., Sato, A., Abe, T., Okura, T.	Intensity and volume of physical ac- tivity are associated with good sleep quality in older adults.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS) Amsterdam Jul.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science Book of Abstracts 67(2014)
Ando, S., Komiyama, T., Kagimoto, T., Kokubu, M., Sudo, M., Kiyonaga, A., Tanaka, H., Higaki, Y.	Is peripheral visual perception vulner- able to strenuous exercise?	19th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS) Amsterdam Jul.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science Book of Abstracts 388(2014)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
Sudo, M., Komiyama, T., Aoyagi, R., Higaki, Y., Nagamatsu, T., Ando, S.	Cognitive function immediately after maximal exercise.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS) Amsterdam Jul.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science Book of Abstracts 462 (2014)
Komiyama, T., Ando, S., Sudo, M., Okuda, N., Kiyonaga, A., Tanaka, H., Higaki, Y.	Effect of acute exercise under moderate hypoxia on cognitive function.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science (ECSS) Amsterdam Jul.	19th Annual Congress of the European College of Sports Science Book of Abstracts 656 (2014)
Sensui, H.	Next generation research on Physical Activity and Mental Health, Exercise and insular cortex associated with emotional feelings.	Asian-South Pacific Association of Sports Psychology 7th International Congress in Tokyo, Japan Tokyo Aug.	Asian-South Pacific Association of Sports Psychology 7th International Congress in Tokyo, Japan Program 18 (2014)
角田憲治	シンポジウム 横断研究・縦断研究で留意すべき 交絡因子の取り扱い	日本体育学会第65 回大会 岩手 8月	日本体育学会第65回 大会 予稿集 46-47 (2014)
泉水宏臣, 肥田裕久, 藤本敏彦, 永松俊哉	精神疾患患者の運動実施状況とメンタルヘルスの関係	日本体育学会第65 回大会 岩手 8月	日本体育学会第65回 大会 予稿集 119 (2014)
中原(権藤)雄一, 角田憲治, 永松俊哉	介護従事者における有酸素能力と精神的健康度とその関係	日本体育学会第65 回大会 岩手 8月	日本体育学会第65回 大会 予稿集 348 (2014)
角田憲治, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉	非アルコール性脂肪肝が高血圧, 脂質異常症, 糖尿病に与える影響: 縦断研究に基づく検討	第55回日本人間 ドック学会学術大会 福岡 9月	人間ドック 29(2), 213 (2014)
泉水宏臣, 藤本敏彦, 永松俊哉	身体動作による感情刺激用動画の作成	第7回脳・神経・内 分泌系から運動の 意義を考える会 長崎 9月	第7回脳・神経・内 分泌系から運動の意 義を考える会 プログラム 6 (2014)
安藤創一, 小見山高明, 國分雅大, 須藤みず紀, 清永 明, 田中宏暁, 桧垣靖樹	高強度の運動中にみられる周辺視野での反応の遅延は知覚能力の低下である	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 539 (2014)
小見山高明, 安藤創一, 畑本陽一, 須藤みず紀, 清永 明, 田中宏暁, 桧垣靖樹	高強度運動が認知機能に及ぼす影響	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 541 (2014)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
泉水宏臣, 妹尾淳史, 宮本礼子, 藤本敏彦, 永松俊哉	fMRI を用いた前部島皮質機能測 定の試み	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 543(2014)
須藤みず紀, 小見山高明, 青柳 遼, 桧垣靖樹, 永松俊哉, 安藤創一	疲労困憊運動による心理的・生理 学的作用が認知機能に及ぼす影響	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 547(2014)
神藤隆志, 角田憲治, 尹 之恩, 阿部 巧, 佐藤文音, 大藏倫博	スクエアステップを中心とした運 動教室参加が地域在住高齢者の抑 うつ度, 社会交流状況に与える影 響	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 628(2014)
北濃成樹, 角田憲治, 相馬優樹, 菅原明香, 大藏倫博	高齢者の身体活動量と睡眠効率と の関連性	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 634(2014)
平野雅巳, 松原建史, 森村和浩, 飛奈卓郎, 須藤みず紀, 桧垣靖樹, 進藤宗洋, 清永 明	乳酸閾値強度トレーニング時の発 揮筋力と骨格筋毛細血管変化との 関連	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 652(2014)
中原(権藤)雄一, 角田憲治, 甲斐裕子, 永松俊哉	腰痛緩和を目的としたストレッチ ングが介護従事者の心身の負担軽 減に及ぼす影響	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 677(2014)
角田憲治, 甲斐裕子, 北濃成樹, 内田 賢, 朽木 勤, 大藏倫博, 永松俊哉	身体活動の種類と睡眠の質との関 連性	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 679(2014)
藤本敏彦, 永松俊哉, 泉水宏臣, 中原(権藤)雄一, 永富良一	大学生を対象とした運動種目と感 情変化に関する考察	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 63(6), 729(2014)
永松俊哉	シンポジウム 運動とメンタルヘルスに関する昨 今の研究動向	第69回日本体力医 学会 長崎 9月	体力科学 64(1), 55(2015)
Ando, S., Komiyama, T., Sudo, M., Higaki, Y.	The effects of acute exercise and hypoxia on cognitive function.	17th World Congress of Psychophysiology (IOP) Hiroshima Sept.	International Journal of Psychophysiology 94(2), 135(2014)
Komiyama, T., Ando, S., Hatamoto, Y., Sudo, M., Kiyonaga, A., Tanaka, H., Higaki, Y.	The effect of intense exercise on cognitive function.	17th World Congress of Psychophysiology (IOP) Hiroshima Sept.	International Journal of Psychophysiology 94(2), 222(2014)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
Jindo, T., Kitano, N., Saghazadeh, M., Tsuji, T., Sato, A., Abe, T., Tsunoda, K., Okura, T.	Progression in level of a novel falls- prevention exercise and physical fit- ness.	The Gerontological Society of America's 67th Annual Scientific Meeting Washington Nov.	The Gerontologist 54(S1), 514(2014)
Kitano, N., Jindo, T., Abe, T., Sato, A., Tsuji, T., Tsunoda, K., Okura, T.	Physical activity in combination with sleep duration and the risk of long- term care in older adults.	The Gerontological Society of America's 67th Annual Scientific Meeting Washington Nov.	The Gerontologist 54(S1), 514(2014)
藤井啓介, 神藤隆志, 相馬優樹, 角田憲治, 大藏倫博	歯の状態による身体機能の違い・ 転倒経験との関連	第73回日本公衆衛 生学会総会 栃木 11月	第73回日本公衆衛生 学会総会 予稿集 445(2014)
門間貴史, 武田 文, 角田憲治, 北濃成樹, 浅沼 徹, 朴峠周子, 大藏倫博	地域高齢者における身体活動と Sense of Coherence(SOC)との因果 関係	第73回日本公衆衛 生学会総会 栃木 11月	第73回日本公衆衛生 学会総会 予稿集 449(2014)
Komiyama, T., Ito, Y., Sudo, M., Katayama, K., Ishida, K., Higaki, Y., Ando, S.	Cognitive function during exercise: the effect of cerebral blood flow and oxygenation.	3rd Pusan National University & Fukuoka University Annual Conference Pusan Nov.	3rd Pusan National University & Fukuoka University Annual Conference 8(2014)
角田憲治, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 小野寺由美子, 中田希代子, 山下陽子, 進藤 仁, 薬師神道子, 永松俊哉	身体活動強度とメタボリックシン ドローームとの関連	第43回日本総合健 診医学会 富山 2月	総合健診 42(1), 153(2015)
北濃成樹, 角田憲治, 金 美珍, 相馬優樹, 大藏倫博	高齢者の身体機能と筋量, 認知機 能との関連性に対する加齢の影響	第14回日本体育測 定評価学会 石川 2月	第14回日本体育測定 評価学会 プログラム・抄録集 21(2015)
相馬優樹, 神藤隆志, 角田憲治, 大藏倫博	地域における介護予防運動の認知 に及ぼす社会交流状況と活動拠点 までの距離の影響 —茨城県笠間市における悉皆調査 の事例より—	第16回日本健康支 援学会年次学術集 会 福岡 2月	健康支援 17(1), 76(2015)
Sudo, M.	The effects of acute maximal exercise on cognitive function and affective state.	Physiology Research Seminar at UEC Tokyo March	—

5 その他の実績

氏 名	課 題	期 間
永松俊哉（研究代表）	介護従事者の心身の健康増進に及ぼすストレッチ運動の効果(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)基盤研究C)	平成25～27年度
中原(権藤)雄一 (研究代表)	大学生における運動部活動の継続的な実施が精神的健康に及ぼす影響(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)若手研究B)	平成26～28年度
角田憲治（研究代表）	高齢者の歩行および自転車移動を規定する地理的要因の横断的・縦断的検討(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)若手研究B)	平成26～28年度
須藤みず紀(研究代表)	運動はなぜメンタルヘルスを向上させるのか？(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)挑戦的萌芽研究)	平成26～28年度
須藤みず紀(分担研究)	筋収縮刺激による培養筋細胞を用いたミトコンドリア遊走機構の解明(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)挑戦的萌芽研究)	平成25～26年度

V. 健康啓発活動業績一覧

1 講演および講義

テ ー マ	主 催	対 象 者	月
衛生学・公衆衛生学実習 運動による心身の健康づくり	順天堂大学医学部	学生	6 月
第 2 回スポーツ科学セミナー 2 型糖尿病骨格筋に対するエキセントリック 運動の有効性	広島大学	学生・教職員	9 月
ウェルネス講演会 職業性ストレスに克つテクニック	Meiji Seika ファルマ(株)	職員	10月
ウェルネス講演会 ポジティブ脳に切り替えるテクニック	明治安田システム・テクノ ロジー(株)	職員	11月
ウェルネス講演会 運動・スポーツのメンタルヘルス改善効果	公益財団法人 東京都体育協 会	協会会員・一 般市民	11月
ウェルネス講演会 ポジティブ脳に切り替えるテクニック	明治安田生命 大船支社	職員	12月
ウェルネス講演会 からだを動かせばポジティブ脳になれる	日の出町 いきいき健康課	健康づくり推 進員・一般町民	1 月
東北地域ディレクターセミナー 兼 盛岡市ジュ ニアスポーツ医・科学セミナー 運動生理学から見た子どもの身体的特徴とト レーニング	特定非営利活動法人 NSCA ジャパン 公益財団法人 盛岡市体育 協会	ト レ ー ニ ン グ 指導者	2 月