

Ⅳ．研究業績一覧

1 総説

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
永松俊哉	運動によるメンタルヘルスの維持改善	Depression Frontier 13(1), 17-24 (2015)
永松俊哉	メンタルヘルスにおけるストレッチングの効果	体育の科学 65, 401-406 (2015)
安藤創一, 小見山高明, 須藤みづ紀, 桧垣靖樹	運動と認知機能：脳の組織酸素飽和	福岡大学スポーツ科学研究 45(2), 25-34 (2015)

2 原著論文

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
Tsunoda, K., Kitano, N., Kai, Y., Tsuji, T., Soma, Y., Jindo, T., Yoon, J., Okura, T.	Transportation mode usage and physical, mental and social functions in older Japanese adults.	Journal of Transport & Health 2(1), 44-49 (2015)
永松俊哉, 中原(権藤)雄一, 角田憲治, 甲斐裕子	介護職従事者のストレスに及ぼすストレッチ運動の効果	体力研究 113, 1-8 (2015)
Tsunoda, K., Kitano, N., Kai, Y., Uchida, K., Kuchiki, T., Okura, T., Nagamatsu, T.	Prospective study of physical activity and sleep in middle-aged and older adults.	American Journal of Preventive Medicine 48(6), 662-773 (2015)
Sudo, M., Ando, S., Poole, D., Kano, Y.	Blood flow restriction prevents muscle damage but not protein synthesis signaling following eccentric contractions.	Physiological Reports 3(7), e12449 (2015)
Tsunoda, K., Hotta, K., Mutsuzaki, H., Tachibana, K., Shimizu, Y., Fukaya, T., Ikeda, E., Kitano, N., Wadano, Y.	Sleep status in male wheelchair basketball players on a Japanese national team.	Journal of Sleep Disorders & Therapy 4(4), 210 (2015)
Sudo, M., Ando, S., Nagamatsu, T.	The effects of acute static stretching on visual search performance and mood state.	Journal of Physical Education and Sport 15(4), 651-656 (2015)
Ando, S., Komiyama, T., Sudo, M., Kiyonaga, A., Tanaka, H., Higaki, Y.	The effects of temporal neck cooling on cognitive function during strenuous exercise in a hot environment: a pilot study.	BMC Research Notes 8(202), 10.1186/s13104-015-1210-0 (2015)

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
Tsuji, T., Tsunoda, K., Mitsuishi, Y., Okura, T.	Ground reaction force in sit-to-stand movement reflects lower limb muscle strength and power in community-dwelling older adults.	International Journal of Gerontology 9(2), 111 – 118 (2015)
Saghazadeh, M., Tsunoda, K., Soma, Y., Okura, T.	Static foot posture and mobility associated with postural sway in elderly women using a 3D foot scanner.	Journal of the American Podiatric Medical Association 105(5), 412 – 417 (2015)
金森 悟, 甲斐裕子, 川又華代, 楠本真理, 高宮朋子, 大谷由美子, 小田切優子, 福島教照, 井上 茂	事業場の産業看護職の有無と健康づくり活動の実施との関連	産業衛生学雑誌 57(6), 297 – 305 (2015)
Monma, T., Takeda, F., Tsunoda, K., Kitano, N., Hotoge, S., Asanuma, T., Okura, T.	Age and gender differences in relationships between physical activity and sense of coherence in community-dwelling older adults.	Japanese Journal of Health and Human Ecology 81(5), 159 – 169 (2015)
安藤創一, 道下竜馬, 須藤みず紀	身体活動が骨格筋に及ぼす影響	福岡大学研究部論集 2, 205 – 208 (2015)
相馬優樹, 角田憲治, 北濃成樹, 神藤隆志, 大藏倫博	介護予防運動の認知と関連する要因の検討：活動拠点までの物理的距離と社会交流状況に着目して	日本公衆衛生雑誌 62(11), 651 – 662 (2015)
Komiyama, T., Sudo, M., Okuda, N., Yasuno, T., Kiyonaga, A., Tanaka, H., Higaki, Y., Ando, S.	Cognitive function at rest and during exercise following breakfast omission.	Physiology & Behavior 157, 178 – 184 (2015)
神藤隆志, 藤井啓介, 北濃成樹, 角田憲治, 大藏倫博	地域在住高齢者の運動教室におけるスクエアステップの達成度が体力変化に与える影響	厚生指標 63(2), 33 – 39 (2016)
Kai, Y., Nagamatsu, T., Kitabatake, Y., Sensui, H.	Effects of stretching on menopausal and depressive symptoms in middle-aged women: a randomized controlled trial.	Menopause (in press)

3 短報

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
Tsunoda, K., Kai, Y., Kitano, N., Uchida, K., Kuchiki, T., Okura, T., Nagamatsu, T.	Domains of physical activity and self-reported health.	体力研究 113, 9 – 14 (2015)
中原(権藤)雄一, 永松俊哉	女性勤労者におけるストレッチが気分ならびにストレスに及ぼす効果の基礎的検討	体力研究 113, 15 – 18 (2015)

4 解説, 資料, 報告書, 出版物, その他

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
須藤みず紀, 安藤創一, 永松俊哉	一過性のストレッチ運動が認知機能, 脳の酸素化 動態, および感情に及ぼす影響	体力研究 113, 19-26 (2015)
泉水宏臣, 肥田裕久, 佐藤俊介, 大角浩平, 藤本敏彦, 永松俊哉	デイケア施設を利用する精神疾患患者における身 体活動量とメンタルヘルスの縦断的調査	体力研究 113, 27-30 (2015)
永松俊哉	ストレッチでストレスが減少	株式会社わかさ出版 夢21 4月1日号, 26-29 (2015)
永松俊哉	運動も生活もレベルアップ! 柔軟性が高いと得す る10の理由	株式会社マガジンハウス Tarzan 9月10日号, 16-19 (2015)
富賀裕貴, 須藤みず紀, 安藤創一, 江島弘晃, 桧垣靖樹	マウス片脚後肢ギプス固定モデルの非固定脚を対 照脚として用いることの問題	福岡大学スポーツ科学研究 45(2), 53-58 (2015)
藤井啓介, 神藤隆志, 相馬優樹, 北濃成樹, 角田憲治, 大藏倫博	地域在住高齢者の歯の状態と身体機能および転倒 経験との関連性	厚生指標 62(11), 9-14 (2015)

5 学会・研究会発表

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
永松俊哉	特別講演 運動とメンタルヘルス —どんな運動がこころの健康づく りに寄与するか—	第17回日本体力医 学会北海道地方会 北海道 4月	体力科学 64(3), 383 (2015)
Nakahara-Gondoh, Y., Tsunoda, K., Fujimoto, T., Nagamatsu, T.	Physical and psychological status of participants in extracurricular sports activities at a Japanese university.	62nd American College of Sports Medicine (ACSM) San Diego May	ACSM 62nd Annual Meeting Final Program 95 (2015)
Komiyama, T., Katayama, K., Ito, Y., Sudo, M., Ishida, K., Higaki, Y., Ando, S.	Moderate exercise improves cognitive function even under sever hypoxia.	20th Annual Congress of the European College of Sports Sience (ECSS) Malmo Jun.	20th Annual Congress of the European College of Sports Sience Book of Abstracts 209 (2015)
北濃成樹, 角田憲治, 堀田和司, 藤井啓介, 神藤隆志, 佐藤文音, 大藏倫博	高齢者におけるスクリーンタイム は身体活動と独立して不良な睡眠 と関連するか	第18回日本運動疫 学会学術総会 愛知 6月	第18回日本運動疫学 会プログラム 47 (2015)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
角田憲治, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 小野寺由美子, 中田希代子, 山下陽子, 進藤 仁, 萩原正宏, 永松俊哉	閉経女性における身体活動強度と 骨密度との関連	第 56 回 日 本 人 間 ドック学会学術大 会 横浜 7 月	人間ドック 30(2), 145 (2015)
中原(権藤)雄一, 角田憲治, 藤本敏彦, 永松俊哉	大学生における体力レベルと精神 的健康度, ストレス対処能力とそ の関係	日本体育学会第66 回大会 東京 8 月	日本体育学会第66回 大会 予稿集 350 (2015)
Tsunoda, K., Soma, Y., Kitano, N., Abe, T., Jindo, T., Kai, Y., Hotta, K., Okura, T.	Environmental correlates of cognitive function in older Japanese adults.	The 9th International Congress of the Asian Society Against Dementia Kumamoto Sep.	The 9th International Congress of the Asian Society Against Dementia Program and Abstract Book 143 (2015)
Abe, T., Tsunoda, K., Kitano, N., Yoon, J.Y., Soma, Y., Yoon, J., Kim, M., Okura, T.	Estimation of cognitive function by dexterity performance tests in older adults.	The 9th International Congress of the Asian Society Against Dementia Kumamoto Sep.	The 9th International Congress of the Asian Society Against Dementia Program and Abstract Book 152 (2015)
須藤みず紀, 安藤創一, 泉水宏臣, 永松俊哉	一過性のストレッチ運動による心 理的变化が認知機能パフォーマンス に及ぼす影響	第70回日本体力医 学会 和歌山 9 月	体力科学 64(6), 539 (2015)
安藤創一, 小見山高明, 青柳 遼, 畑本陽一, 須藤みず紀, 桧垣靖樹	1 回の運動が感情状態に及ぼす効 果はどこまで続くのか?	第70回日本体力医 学会 和歌山 9 月	体力科学 64(6), 540 (2015)
小見山高明, 安藤創一, 須藤みず紀, 清永 明, 田中宏暁, 桧垣靖樹	朝食欠食後でも運動は認知機能を 向上させるか	第70回日本体力医 学会 和歌山 9 月	体力科学 64(6), 550 (2015)
富賀裕貴, 伊藤 愛, 須藤みず紀, 安藤創一, 中島志穂子, 田中宏暁, 桧垣靖樹	片脚ギプス固定による筋萎縮が nNOS プロモーター領域の DNA メ チル化修飾に及ぼす影響	第70回日本体力医 学会 和歌山 9 月	体力科学 64(6), 551 (2015)
伊藤 愛, 富賀裕貴, 須藤みず紀, 安藤創一, 中島志穂子, 田中宏暁, 桧垣靖樹	組織及び筋線維タイプにおける nNOS の DNA メチル化修飾に関す る研究	第70回日本体力医 学会 和歌山 9 月	体力科学 64(6), 553 (2015)
藤井悠也, 神藤隆志, 北濃成樹, 藤井啓介, 角田憲治, 大藏倫博	高齢者の運動実践と抑うつとの関連 性 —運動実践方法および性差に着目 して—	第70回日本体力医 学会 和歌山 9 月	体力科学 64(6), 633 (2015)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
北濃成樹, 藤井悠也, 神藤隆志, 角田憲治, 薛 載勲, 堀田和司, 大藏倫博	高齢者における運動仲間の存在と 入眠の関連性の検討	第70回日本体力医 学会 和歌山 9月	体力科学 64(6), 634 (2015)
甲斐裕子, 角田憲治, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉	座位行動は勤労者のメンタルヘル スと関連するか? —行動場面による違い—	第70回日本体力医 学会 和歌山 9月	体力科学 64(6), 676 (2015)
永松俊哉, 朽木 勤, 角田憲治, 小野寺由美子, 山下陽子, 須藤みづ紀, 加藤由華	女性勤労者のストレス・メンタル ヘルスに及ぼす軽体操の効果	第70回日本体力医 学会 和歌山 9月	体力科学 64(6), 685 (2015)
中原(権藤)雄一, 角田憲治, 藤本敏彦, 永松俊哉	大学生における過去および現在の 運動部活動の参加状況と身体的・ 精神的健康度	第70回日本体力医 学会 和歌山 9月	体力科学 64(6), 689 (2015)
角田憲治, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉	身体活動は非アルコール性脂肪肝 から肝炎への進行を抑制するか	第70回日本体力医 学会 和歌山 9月	体力科学 64(6), 700 (2015)
永松俊哉	シンポジウム 青年期におけるメンタルヘルスと 運動・スポーツ活動の関係	第70回日本体力医 学会 和歌山 9月	体力科学 65(1), 36 (2016)
Jindo, T., Kitano, N., Tsunoda, K., Tsuji, T., Abe, T., Hotta, K., Okura, T.	Effects of daily life physical activity on physical fitness changes during an exercise program in Japanese older adults.	The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress Chiang Mai Oct.	The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress Final Program 28 (2015)
Soma, Y., Tsunoda, K., Kitano, N., Jindo, T., Okura, T.	Correlates to participation of preven- tive care exercises: a focus on distance to exercise facility and social networks.	The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress Chiang Mai Oct.	The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress Final Program 80 (2015)
Abe, T., Tsunoda, K., Jindo, T., Yano, M., Okura, T.	“Trail making peg test”: a useful and brief performance test for assessing cognitive function.	The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress Chiang Mai Oct.	The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress Final Program 94 (2015)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
Tsunoda, K., Soma, Y., Kitano, N., Jindo, T., Tsuji, T., Kai, Y., Hotta, K., Okura, T.	What distances are older adults willing to travel by walking and bicycling?	The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress Chiang Mai Oct.	The 10th International Association of Gerontology and Geriatrics-Asia/Oceania 2015 Congress Final Program 106 (2015)
中原(権藤)雄一, 角田憲治, 甲斐裕子, 永松俊哉	介護を行っている勤労者の精神的 健康度と身体活動量	第28回日本保健福 祉学会学術集会 京都 10月	第28回日本保健福祉 学会学術集会 抄録集 29 (2015)
門間貴史, 武田 文, 浅沼 徹, 角田憲治, 北濃成樹, 大藏倫博	地域在住高齢者における運動・ス ポーツ活動が首尾一貫感覚に及ぼ す効果	第74回日本公衆衛 生学会総会 長崎 11月	第74回日本公衆衛生 学会総会 予稿集 379 (2015)
Fujii, K., Sato, A., Kunika, S., Jindo, T., Kitano, N., Tsunoda, K., Okura, T.	Living alone and the risk of long-term care in Japanese older adults.	The Gerontological Society of America's 68th Annual Scientific Meeting Orland Nov.	The Gerontologist 55(S2), 695 (2015)
角田憲治, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 小野寺由美子, 中田希代子, 山下陽子, 進藤 仁, 薬師神道子, 永松俊哉	身体活動は非アルコール性脂肪肝 炎の発症を抑制するか: 疫学縦断研究	日本総合健診医学 会第44回大会 東京 1月	総合健診 43(1), 157 (2016)
須藤みず紀	これまでの研究成果と未来への展 開	第2回日本スポー ツサイエンス研究 会 群馬 3月	第2回日本スポーツ サイエンス研究会 プログラム 12 (2016)
兵頭和樹	研究紹介	第2回日本スポー ツサイエンス研究 会 群馬 3月	第2回日本スポーツ サイエンス研究会 プログラム 12 (2016)
永松俊哉	運動とメンタルヘルス	第46回労働医学研 究会 健康フォーラム 東京 3月	第46回健康フォーラ ム in 新橋 3 (2016)

6 その他の実績

氏 名	課 題	期 間
永松俊哉(研究代表)	介護従事者の心身の健康増進に及ぼすストレッチ運動の効果(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)基盤研究C)	平成25～27年度
中原(権藤)雄一 (研究代表)	大学生における運動部活動の継続的な実施が精神的健康に及ぼす影響(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)若手研究B)	平成26～28年度
角田憲治(研究代表)	高齢者の歩行および自転車移動を規定する地理的要因の横断的・縦断的検討(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)若手研究B)	平成26～28年度
須藤みず紀(研究代表)	運動はなぜメンタルヘルスを向上させるのか？(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)挑戦的萌芽研究)	平成26～28年度
須藤みず紀(分担研究)	エピジェネティック修飾を介する骨格筋糖代謝の分子適応機構の解明(科学研究費助成事業(学術研究費補助金)基盤研究B(一般))	平成27～28年度
須藤みず紀(分担研究)	骨格筋細胞における核とミトコンドリアの共遊走機構の解明(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)挑戦的萌芽研究)	平成27～28年度
須藤みず紀(分担研究)	低酸素環境下での運動中の認知機能：閾値の検討と神経活動の評価法の開発(科学研究費助成事業(学術研究助成基金)挑戦的萌芽研究)	平成27～28年度