

## Ⅳ．研究業績一覧

### 1 総説

著者名	題名	掲載誌名・発行年
永松俊哉	高齢者の認知機能, うつと身体活動	体育の科学 66, 427 - 432 (2016)
永松俊哉	青年期におけるメンタルヘルスと運動・スポーツ活動の関係	体力科学 65, 375 - 381 (2016)
Byun, K., Hyodo, K., Suwabe, K., Fukuie, T., Soya, H.	Possible neurophysiological mechanisms for mild-exercise-enhanced executive function: an fNIRS neuroimaging study.	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(5), 361 - 367 (2016)
Okura, T., Tsuji, T., Tsunoda, K., Kitano, N., Yoon, J.Y., Saghazadeh, M., Soma, Y., Yoon, J., Kim, M., Jindo, T., Shen, S., Abe, T., Sato, A., Kunika, K., Fujii, K., Sugahara, H., Yano, M., Mitsuishi, Y.	Study protocol and overview of the Kasama Study: creating a comprehensive, community-based system for preventive nursing care and supporting successful aging.	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6(1), 49 - 57 (2017)

### 2 原著論文

著者名	題名	掲載誌名・発行年
甲斐裕子, 角田憲治, 永松俊哉, 朽木 勤, 内田 賢	日本人勤労者における座位行動とメンタルヘルスの関連	体力研究 114, 1 - 10 (2016)
須藤みず紀, 安藤創一, 永松俊哉	身体不活動者を対象としたストレッチ運動が気分と認知機能に及ぼす影響	体力研究 114, 11 - 19 (2016)
Sensui, H., Nagamatsu, T., Senoo, A., Miyamoto, R., Noriuchi, M., Fujimoto, T., Kikuchi, Y.	The effect of hip-hop dance training on neural response to emotional stimuli.	体力研究 114, 20 - 29 (2016)
Ando, S., Komiyama, T., Kokubu, M., Sudo, M., Kiyonaga, A., Tanaka, H., Higaki, Y.	Slowed response to peripheral visual stimuli during strenuous exercise.	Physiology & Behavior 161, 33 - 37 (2016)
Tsunoda, K., Kai, Y., Kitano, N., Uchida, K., Kuchiki, T., Nagamatsu, T.	Impact of physical activity on nonalcoholic steatohepatitis in people with nonalcoholic simple fatty liver: a prospective cohort study.	Preventive Medicine 88, 237 - 240 (2016)
Jindo, T., Kitano, N., Tsunoda, K., Kusuda, M., Hotta, K., Okura, T.	Daily life physical activity modulates the effects of an exercise program on lower-extremity physical function in Japanese older adults.	Journal of Geriatric Physical Therapy [Epub ahead of print]

著者名	題名	掲載誌名・発行年
中原(権藤)雄一, 角田憲治, 甲斐裕子, 朽木 勤, 内田 賢, 永松俊哉	勤労者における介護の有無と精神的健康度, 身体活動量に関する検討	厚生の指標 63, 1-6(2016)
Tomiga, Y., Ito A., Sudo, M., Ando, S., Maruyama, A., Nakashima, S., Kawanaka, K., Uehara, Y., Kiyonaga, A., Tanaka, H., Higaki, Y.	Effects of environmental enrichment in aged mice on anxiety-like behaviors and neuronal nitric oxide synthase expression in the brain.	Biochemical and Biophysical Research Communications 476, 635-640(2016)
Kai, Y., Nagamatsu, T., Kitabatake, Y., Sensui, H.	Effects of stretching on menopausal and depressive symptoms in middle-aged women: a randomized controlled trial.	Menopause 23(8), 827-832 (2016)
Sudo, M., Ando, S., Kano, Y.	Repeated blood flow restriction induces muscle fiber hypertrophy.	Muscle & Nerve 55(2), 274-276 (2016)
Osuka, Y., Fujita, S., Kitano, N., Kosaki, K., Seol, J.H., Sawano, Y., Shi, H.H., Fujii, Y., Maeda, S., Okura, T., Kobayashi, H., Tanaka, K.	Effects of aerobic and resistance training combined with fortified milk on muscle mass, muscle strength, and physical performance in older adults: a randomized controlled trial.	The Journal of Nutrition, Health & Aging 1-9 (2016)
Kanamori, S., Takamiya, T., Inoue, S., Kai, Y., Kawachi, I., Kondo, K.	Exercising alone versus with others and associations with subjective health status in older Japanese: the JAGES Cohort Study.	Scientific Reports 15, 39151(2016)
Suwabe, K., Hyodo, K., Byun, K., Ochi, G., Yassa, M.A., Soya, H.	Acute moderate exercise improves mnemonic discrimination in young adults.	Hippocampus 27(2), 229-234(2017)
藤井啓介, 北濃成樹, 神藤隆志, 佐藤文音, 國香想子, 藤井悠也, 大藏倫博	独居高齢者における地域活動への参加と抑うつとの関連性	理学療法科学 32(1), 105-110(2017)
佐藤文音, 神藤隆志, 藤井啓介, 辻 大士, 北濃成樹, 堀田和司, 大藏倫博	高齢ボランティアが運営する運動サークルへの参加が地域在住女性高齢者の身体機能に与える影響—自治体主催の専門家による運動教室修了後の検討—	日本プライマリ・ケア連合 学会誌 40(1), 9-15 (2017)

### 3 短報

著者名	題名	掲載誌名・発行年
永松俊哉, 朽木 勤, 角田憲治, 小野寺由美子, 山下陽子, 須藤みず紀, 加藤由華	女性勤労者のストレス反応, 自律神経機能, および気分及び軽運動の効果	体力研究 114, 30-34(2016)

著者名	題名	掲載誌名・発行年
角田憲治, 甲斐裕子, 北濃成樹, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉	活動的な集団における余暇活動と主観的健康感の関連 —集中型と分散型の実践で関連に違いがあるか?—	体力研究 114, 35-41(2016)

#### 4 解説, 資料, 報告書, 出版物, その他

著者名	題名	掲載誌名・発行年
永松俊哉	からだのしくみの理解	社会福祉法人 全国社会福祉協議会 発達と老化の理解・こころとからだのしくみ 3月30日号, 80-93(2016)
中原(権藤)雄一, 角田憲治, 藤本敏彦, 永松俊哉	大学生における運動部活動参加の有無による精神的健康度の相違	体力研究 114, 42-46(2016)
永松俊哉	高齢者の心の健康 —運動を活用した対策—	一般社団法人 中高年齢者雇用福祉協会 ないすらいふ情報 5月1日号, 184-188 (2016)
永松俊哉	運動とメンタルヘルス	株式会社法研 健康管理 63, 16-25(2016)
永松俊哉	疲労とリカバリーのメカニズム	日本スポーツ企画出版 スマッシュ 10月号, 84-85(2016)
永松俊哉	高齢ドライバーの運転心得	朝日新聞出版 週刊朝日 12月2日号, 28-29(2016)

#### 5 学会・研究会発表

著者名	題名	学会・研究会・開催地・月	掲載誌名・発行年
甲斐裕子, 角田憲治, 金森 悟, 鎌田真光, 荒井弘和	住民による運動の場づくりは地域全体の高齢者の身体活動を増加させるか? —追跡5年目の評価—	第19回日本運動疫学会学術総会 東京 6月	第19回日本運動疫学会学術総会プログラム 25(2016)
Komiyama, T., Katayama, K., Sudo, M., Ishida, K., Higaki, Y., Ando, S.	Reduction in oxygen delivery under severe hypoxia affects cognitive function during moderate exercise.	63rd American College of Sports Medicine (ACSM) Boston Jun.	ACSM's 63rd Annual Meeting 48(5), S323(2016)

著者名	題名	学会・研究会・開催地・月	掲載誌名・発行年
Sudo, M., Komiya, T., Nagamatsu, T., Higaki, Y., Ishida, K., Katayama, K., Ando, S.	Cognitive function and affective states following exercise under severe hypoxia.	63rd American College of Sports Medicine (ACSM) Boston Jun.	ACSM's 63rd Annual Meeting 48(5), S324(2016)
Tomiga, Y., Ito A., Maruyama, A., Sudo, M., Ando, S., Kawanaka, K., Tanaka, H., Higaki, Y.	Association between anxiety-like behaviors and neuronal nitric oxide synthase in old mice under enriched environment.	63rd American College of Sports Medicine (ACSM) Boston Jun.	ACSM's 63rd Annual Meeting 48(5), S661(2016)
永松俊哉	テニスにおける疲労とリカバリーのメカニズム	第42回日本テニス・スポーツ研究会 東京 7月	第42回テニス・メディカルセミナープログラム 5(2016)
須藤みず紀, 安藤創一, 富賀裕貴, 永松俊哉, 田中宏暁, 松垣靖樹	2型糖尿病ラットにおけるダウンヒルトレーニングが海馬のBDNF産生に及ぼす影響	第24回運動生理学会大会 熊本 7月	Advances in Exercise and Sports Physiology (2016)
北濃成樹, 角田憲治, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 小野寺由美子, 永松俊哉	首都圏勤労者における身体活動の種類と心理的ストレスとの関連性	第57回日本人間ドック学会学術大会 長野 7月	人間ドック 31(2), 186(2016)
須藤みず紀, 安藤創一, 富賀裕貴, 永松俊哉	身体不活動者への一過性ストレッチ運動はメンタルヘルスと認知機能を向上させる	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 418 (2016)
富賀裕貴, 吉村咲紀, 伊藤 愛, 須藤みず紀, 安藤創一, 江島弘晃, 田中宏暁, 松垣靖樹	高脂肪食摂取及び運動介入が骨格筋nNOS発現とDNAメチル化に及ぼす影響	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 440 (2016)
佐藤文音, 北濃成樹, 國香想子, 藤井啓介, 大蔵倫博	長期的なスクエアステップ・エクササイズの実践が女性高齢者の身体機能に与える影響	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 488 (2016)
越智元太, 兵頭和樹, 諏訪部和也, 征矢英昭	低酸素運動による認知疲労とその脳機構	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 496 (2016)
藤井悠也, 宮部研人, 北濃成樹, 薛 載勳, 藤井啓介, 大蔵倫博	高齢者における睡眠時間と抑うつ度との関連— 一個人が理想とする睡眠時間に着目した検討—	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 517(2016)
永松俊哉, 朽木 勤, 角田憲治, 小野寺由美子, 山下陽子, 須藤みず紀, 加藤由華	女性勤労者の認知パフォーマンス, 自律神経機能, および気分にはばす軽運動の影響	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 520(2016)

著者名	題名	学会・研究会・開催地・月	掲載誌名・発行年
薛 載勲, 藤井悠也, 北濃成樹, 大須賀洋祐, 田中喜代次, 大藏倫博	身体活動の実践時間帯が高齢者の睡眠に及ぼす影響	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 521 (2016)
中原雄一, 角田憲治, 藤本敏彦, 永松俊哉	大学生における運動部活動の参加は学生生活の不安を軽減させるか? —1年間の縦断研究からみた検討—	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 522 (2016)
北濃成樹, 角田憲治, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉	余暇活動の実践頻度の違いが勤労者の1年後の主観的睡眠感に及ぼす影響	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 532 (2016)
甲斐裕子, 角田憲治, 北濃成樹, 内田 賢, 朽木 勤, 永松俊哉	座位行動は勤労者の主観的幸福感に影響するか?	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 533 (2016)
角田憲治, 甲斐裕子, 北濃成樹, 相馬優樹, 内田 賢, 永松俊哉	首都圏在住高齢者の歩行移動および自転車移動と地理的環境との関連	第71回日本体力医学会 岩手 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 5(6), 534 (2016)
兵頭和樹, 諏訪部和也, 征矢英昭, 永松俊哉	様式の異なる低強度運動が健常高齢者の気分・実行機能に与える影響 —自転車運動とスローエアロビックの比較—	第9回脳・神経・内分泌系から運動の意義を考える会 岩手 9月	第9回脳・神経・内分泌系から運動の意義を考える会プログラム・予稿集 5(2016)
永松俊哉	メンタルヘルス対策としての運動の効用	第24回日本産業ストレス学会 東京 11月	産業ストレス研究 24(1), 68 (2016)
Jindo, T., Sriramatr, S., Maphong, R., Okura, T.	The effects of square-stepping exercise on the physical and cognitive function in older Thai adults.	The 6th ISPAH International Congress on Physical Activity and Public Health in Bangkok Bangkok Nov.	ISPAH Congress Program Book 75 (2016)
甲斐裕子	身体活動・座位行動の疫学 「メンタルヘルスの観点から」	九州大学リサーチコア講演会	
北濃成樹, 角田憲治, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 小野寺由美子, 薬師神道子, 永松俊哉	睡眠と身体活動の組み合わせがメタボリックシンドローム発症に及ぼす影響: 疫学的縦断研究	日本総合健診医学会第45回大会 千葉 1月	総合健診 44(1), 220 (2017)
金森 悟, 甲斐裕子, 楠本真理	事業場の産業看護職の有無と関連する企業の要因	第5回日本公衆衛生看護学会学術集会 宮城 1月	第5回日本公衆衛生看護学会学術集会講演集 171 (2017)

著者名	題名	学会・研究会・開催地・月	掲載誌名・発行年
神藤隆志, 甲斐裕子, 北濃成樹, 永松俊哉, 植木貴頼, 青山健太, 越智英輔, 小山内弘和, 鈴川一宏	青年期における特性的自己効力感と関連する運動・スポーツ活動の特徴	日本発育発達学会第15回大会 岐阜 3月	日本発育発達学会第15回大会プログラム・抄録集 81(2017)
Sudo, M., Ando, S., Tomiga, Y., Nagamatsu, T., Kano, Y., Higaki, Y.	The effects of downhill running training on skeletal muscle and hippocampal BDNF expression in type II diabetic rat.	第94回日本生理学会大会 静岡 3月	The Journal of Physiological Sciences 67(1), S100(2017)
Hyodo, K., Suwabe, K., Jindo, K., Soya, H., Nagamatsu, T.	The effect of slow aerobic dance on executive function in older adults.	ARIHHP ヒューマン・ハイ・パフォーマンスフォーラム2017 茨城 3月	ARIHHP ヒューマン・ハイ・パフォーマンスフォーラムプログラム 7(2017)

## 6 その他の実績

氏名	課題	期間
須藤みず紀(研究代表)	運動はなぜメンタルヘルスを向上させるのか？(科学研究費助成事業(学術研究助成基金助成金)挑戦的萌芽研究)	平成26～28年度
須藤みず紀(研究代表)	筋収縮は脳の健康に貢献するか？筋から脳への情報伝達機構の解明と運動処方への応用(科学研究費助成事業(科学研究費補助金)若手研究(A))	平成28～31年度
兵頭和樹(研究代表)	高齢期における有酸素能力と実行機能の関連性解明に向けた脳機能イメージング研究(科学研究費助成事業(科学研究費補助金)研究活動スタート支援)	平成28～29年度
須藤みず紀(分担研究)	エピジェネティック修飾を介する骨格筋糖代謝の分子適応機構の解明(科学研究費助成事業(科学研究費補助金)基盤研究B(一般))	平成27～28年度
須藤みず紀(分担研究)	骨格筋細胞における核とミトコンドリアの共遊走機構の解明(科学研究費助成事業(学術研究助成基金助成金)挑戦的萌芽研究)	平成27～28年度
須藤みず紀(分担研究)	低酸素環境下での運動中の認知機能：閾値の検討と神経活動の評価法の開発(科学研究費助成事業(学術研究助成基金助成金)挑戦的萌芽研究)	平成27～28年度

## V. 健康啓発活動業績一覧

### 1 講演および講義

テーマ	主催	対象者	月
学び、考え、行動する 自分を高める3つのステップ	第3回屋久島高等学校設立 記念日講演会	屋久島高校生 ・町民	4月
ポジティブ脳に切り替えるテクニック	明治安田生命 健康保険組 合	職員	6月
平成28年度鶴見区介護予防普及啓発講演会 運動を活用した、仲間との健康づくり	横浜市鶴見福祉保健セン ター	一般住民	6月
特定保健指導実践者育成研修 行動変容に関する理論	中央労働災害防止協会	保健師・管理 栄養士, 他	7月
第7回 HHP フォーラム 健康の歴史と運動 —「健康」概念の変遷と「運動」の役割—	第7回 HHP フォーラム	筑波大学大学 院生・教員	8月
生活習慣病予防セミナー 脱・三日坊主の行動変容のコツ	横浜市戸塚福祉保健セン ター	一般住民	9月
認知症予防講演会 地域での活動や運動による認知症予防	横浜市瀬谷福祉保健セン ター	一般住民	9月
産業保健指導・産業栄養指導専門研修 行動科学理論を活かした健康支援	中央労働災害防止協会	保健師・管理 栄養士, 他	11月
ポジティブ脳に切り替えるテクニック	総務省統計局	職員	1月
認知機能低下予防コース 運動と脳フィットネス	公益財団法人 健康・体力づ くり事業財団	健康運動指導 士・健康運動 実践指導士, 他	1月
座っていることのデメリット	明治安田厚生事業団	MYヘルス会 会員	2月
筑波大学人間総合科学研究科体育科学専攻キ ャリア支援フォーラム学位取得者懇親会 学位取得までの道のりについての指導助言	筑波大学	大学院生	3月