

Ⅳ．研究業績一覧

1 総説

著者名	題名	掲載誌名・発行年
永松俊哉	職域メンタルヘルス対策としての運動の効用	体力研究 115, 1－7(2017)
甲斐裕子	地域における健康づくり集団戦略の実践とその評価 —身体活動の促進を目指して—	日本健康教育学会誌 26(1), 54－58(2018)
甲斐裕子	低強度運動のメンタルヘルスへの効果	体育の科学 68, 195－200(2018)

2 原著論文

著者名	題名	掲載誌名・発行年
神藤隆志, 鈴川一宏, 甲斐裕子, 北濃成樹, 松原 功, 植木貴頼, 小山内弘和, 越智英輔, 青山健太, 永松俊哉	青年期男子における特性的自己効力感と関連する スポーツ活動の特徴	体力研究 115, 8－14(2017)
北濃成樹, 角田憲治, 甲斐裕子, 神藤隆志, 内田 賢, 小野寺由美子, 朽木 勤, 永松俊哉	勤労者における余暇身体活動の実践パターンの違いが1年後の主観的睡眠感に及ぼす影響	体力研究 115, 15－22(2017)
Abe, T., Soma, Y., Kitano, N., Jindo, T., Sato, A., Tsunoda, K., Tsuji, T., Okura, T.	Change in hand dexterity and habitual gait speed reflects cognitive decline over time in healthy older adults: a longitudinal study.	Journal of Physical Therapy Science 29(10), 1737－1741(2017)
Suwabe, K., Hyodo, K., Byun, K., Ochi, G., Fukuie, T., Shimizu, T., Kato, M., Yassa, M., Soya, H.	Aerobic fitness associates with mnemonic discrimination as a mediator of physical activity effects: evidence for memory flexibility in young adults.	Scientific Reports 7, 5140(2017)
Komiyama, T., Katayama, K., Sudo, M., Ishida, K., Higaki, Y., Ando, S.	Cognitive function during exercise under severe hypoxia.	Scientific Reports 7, 10000(2017)
佐藤文音, 藤井啓介, 辻 大士, 神藤隆志, 北濃成樹, 金 美珍, 堀田和司, 大藏倫博	高齢ボランティアが運営する運動サークルへの参加が地域在住女性高齢者の下肢機能に与える影響	教育医学 63(2), 186－194(2017)
Sudo, M., Komiyama, T., Aoyagi, R., Nagamatsu, T., Higaki, Y., Ando, S.	Cognitive function after exhaustive exercise.	European Journal of Applied Physiology 117, 2029－2038(2017)

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
薛 載勲, 藤井悠也, 北濃成樹, 大須賀洋祐, 田中喜代次, 大藏倫博	高齢者における身体活動の実践時間帯と主観的な睡眠との関連性	体力科学 66(6), 417–426(2017)
Sylwester, K., Byun, K., Hyodo, K., Suwabe, K., Fukuie, T., Radoslaw, L., Dan, I., Soya, H.	A transferable high-intensity intermittent exercise improves executive performance in association with dorsolateral prefrontal activation in young adults.	Neuroimage 169, 117–125(2017)
Ochi, G., Yamada, Y., Hyodo, K., Suwabe, K., Fukuie, T., Byun, K., Dan, I., Soya, H.	Neural basis for reduced executive performance with hypoxic exercise.	Neuroimage 171, 75–83(2018)
Abe, T., Fujii, K., Hyodo, K., Kitano, N., Okura, T.	Effects of acute exercise in the sitting position on executive function evaluated by the Stroop task in healthy older adults.	Journal of Physical Therapy Science 30(4), 609–613(2018)
神藤隆志, 鈴川一宏, 甲斐裕子, 北濃成樹, 小山内弘和, 越智英輔, 永松俊哉	男子高校生における継続的な運動・スポーツ活動と特性的自己効力感の関連性： スポーツクラブへの所属に着目して	発育発達研究 15(78), 35–42(2018)
Ochi, G., Kanazawa, Y., Hyodo, K., Suwabe, K., Shimizu, T., Fukuie, T., Byun, K., Soya, H.	Hypoxia-induced lowered executive function depends on arterial oxygen desaturation.	Journal of Physiological Sciences [Epub ahead of print] (2018)

3 短報

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
Kai, Y., Kitano, N., Nagamatsu, T., Kuchiki, T., Onodera, Y.	Reliability and validity of the Sedentary Lifestyle Questionnaire for Japanese (SLQ-J).	体力研究 115, 23–29(2017)
Sudo, M., Ando, S., Nakanishi, Y., Nagamatsu, T.	Effects of an enriched environment on rat skeletal muscles and plasma concentrations of noradrenalin and cortisol.	体力研究 115, 30–34(2017)
Hyodo, K., Suwabe, K., Soya, H., Nagamatsu, T.	The effect of an acute bout of slow aerobic dance on mood and executive function in older adults: a pilot study.	体力研究 115, 35–41(2017)

4 解説, 資料, 報告書, 出版物, その他

著 者 名	題 名	掲載誌名・発行年
兵頭和樹, 征矢英昭	運動は脳のアンチエイジングに有効か?	講談社 もっとなっとく使えるス ポーツサイエンス 156-158(2017)
永松俊哉	高齢者の心の健康 —運動を活用した対策—	一般社団法人 中高年齢雇 用福祉協会 ないすらいふ情報 5月1日号, 184-188(2017)
大藏倫博, 辻 大士, 角田憲治, 北濃成樹, 尹 智暎, サガザデマシド, 相馬優樹, 尹 之恩, 金 美珍, 神藤隆志, 慎 少帥, 阿部 巧, 佐藤文音, 國香想子, 藤井啓介, 菅原明香, 矢野未来, 三ツ石泰大	「かさまスタディ」の研究プロトコルと概要: 介護予防とサクセスフルエイジング支援に向けた 地域に根づく包括的システムの構築 —The Journal of Physical Fitness and Sports Medi- cine に掲載された英語論文の日本語による二次出 版	運動疫学研究 19(2), 118-128(2017)
甲斐裕子	第8章: 身体活動とメンタルヘルス	大修館書店 産業保健スタッフ必携 職場における身体活動・運 動指導の進め方 91-101(2018)
永松俊哉	高学歴・高収入「引きこもり老人」の悲劇	講談社 週刊現代 3月3日号, 170-173(2018)

5 学会・研究会発表

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
甲斐裕子, 北濃成樹, 永松俊哉, 内田 賢	身体活動が1年後の presenteeism (プレゼンティーズム)に及ぼす影 響	第90回日本産業衛 生学会 東京 5月	産業衛生学雑誌 59(臨時増刊号) 328(2017)
Sudo, M., Ando, S., Tomiga, Y., Nagamatsu, T.	Acute stretching improves affective states and cognitive function in physically inactive people.	64th American College of Sports Medicine (ACSM) Denver May	ACSM's 64th Annual Meeting 49(5), S227(2017)
Ando, S., Sudo, M., Komiya, T., Higaki, Y.	Cognitive function after exhaustive exercise: effects of cerebral oxygenation.	64th American College of Sports Medicine (ACSM) Denver May	ACSM's 64th Annual Meeting 49(5), S521(2017)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
Komiyama, T., Ando, K., Sudo, M., Takigawa, R., Ohkawara, K., Uehara, Y., Tanaka, H., Higaki, Y., Ando, S.	Effects of aerobic and resistance exercise on cognitive function.	64th American College of Sports Medicine (ACSM) Denver May	ACSM's 64th Annual Meeting 49(5), S523 (2017)
甲斐裕子	シンポジウム I : 社会的成果をも たらず健康づくりの戦略と実践 地域における健康づくり集団戦略 の実践とその評価 —身体活動の促進を目指して—	第26回日本健康教 育学会学術大会 東京 6月	日本健康教育学会誌 25(特別号)47(2017)
川又華代, 甲斐裕子, 金森 悟, 楠本真理	事業場での運動の取り組みに関連 する要因 組織の運動ステージに合わせた働 きかけ	第26回日本健康教 育学会学術大会 東京 6月	日本健康教育学会誌 25(特別号)82(2017)
北濃成樹, 角田憲治, 甲斐裕子, 神藤隆志, 内田 賢, 朽木 勤, 小野寺由美子, 永松俊哉	歩行の目的によって主観的睡眠の 質に及ぼす影響は異なるのか? —勤労者を対象にした3年間の縦 断研究—	第20回日本運動疫 学会学術総会 兵庫 6月	第20回日本運動疫学 学会学術総会抄録集 37(2017)
神藤隆志, 鈴川一宏, 甲斐裕子, 北濃成樹, 植木貴頼, 永松俊哉	男子高校生における継続的な運 動・スポーツ実践と特性的自己効 力感の関連性 —組織への所属に着目して—	第20回日本運動疫 学会学術総会 兵庫 6月	第20回日本運動疫学 学会学術総会抄録集 48(2017)
Kim, M., Abe, T., Jindo, T., Shen, S., Sato, A., Fujii, K., Okura, T.	Combined low muscle mass and strength affect mobility limitation in the elderly: a 4-year follow-up.	The 21st IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics San Francisco Jul.	Innovating in Aging 1(suppl. 1), 436(2017)
Abe, T., Soma, Y., Kitano, N., Jindo, T., Sato, A., Tsunoda, K., Tsuji, T., Okura, T.	Physical sign for detecting cognitive decline in community-dwelling older adults.	The 21st IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics San Francisco Jul.	Innovating in Aging 1(suppl. 1), 560(2017)
Fujii, Y., Jindo, T., Kitano, N., Fujii, K., Seol, J., Joho, K., Okura, T.	Gender differences in an ideal exercise partner for the mental health of older Japanese adults.	The 21st IAGG World Congress of Gerontology and Geriatrics San Francisco Jul.	Innovating in Aging 1(suppl. 1), 585(2017)
Sudo, M., Komiyama, T., Nagamatsu, T., Higaki, Y., Ando, S.	Relationship between affective states and physiological stress after moderate and exhaustive exercise.	22nd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Essen Jul.	22nd Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstract (2017)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
Komiyama, T., Tanoue, Y., Sudo, M., Uehara, Y., Tanaka, H., Higaki, Y., Ando, S.	Does cerebral blood flow and oxygenation affect impairment in cognitive function during exercise?	22nd Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) Essen Jul.	22nd Annual Congress of the European College of Sport Science Book of Abstract (2017)
須藤みず紀, 安藤創一, 永松俊哉	豊かな環境が骨格筋と生理的ストレス応答に及ぼす影響	第25回日本運動生理学会大会 神奈川 7月	Advances in Exercise and Sports Physiology (2017)
兵頭和樹	気分に着目した高齢者の実行機能を高める軽運動プログラムの開発	文科省科研費 新学術領域研究「意志動力学(ウィルダイナミクス)の創成と推進」第1回領域会議 茨城 7月	「意志動力学(ウィルダイナミクス)の創成と推進」第1回領域会議プログラム 3 (2017)
小野寺由美子, 塙 智史, 北川瑛梨子, 甲斐裕子, 北濃成樹, 永松俊哉, 朽木 勤, 町田修一	就業時間内の短時間の軽体操が勤労者の気分にあぼす効果: リラックスおよびリフレッシュ体操の比較	第58回日本人間ドック学会学術大会 埼玉 8月	人間ドック 32(2), 207(2017)
塙 智史, 小野寺由美子, 北川瑛梨子, 甲斐裕子, 北濃成樹, 永松俊哉, 朽木 勤	就業時間内における短時間の軽体操実践が勤労者の身体的・心理的疲労度に及ぼす効果	第58回日本人間ドック学会学術大会 埼玉 8月	人間ドック 32(2), 207(2017)
永松俊哉	運動とメンタルヘルス—ライフステージに応じた運動の活用策を探る—	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	体力科学 67(1), 1 (2017)
兵頭和樹, 征矢英昭	運動は高齢者の意志力を高めるか—実行機能に着目して—	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	体力科学 67(1), 60(2017)
邊ギョンホ, クヤック シルベスター, 兵頭和樹, 諏訪部和也, 福家健宗, 征矢英昭	一過性高強度間欠的運動で高まる実行機能の神経基盤: fNIRS を用いたニューロイメージング研究	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 399(2017)
諏訪部和也, 邊ギョンホ, 兵頭和樹, マイケルヤッサ, 征矢英昭	一過性超低強度運動で高まる海馬の記憶能とその神経基盤: 機能的 MRI 研究	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 404(2017)
須藤みず紀, 安藤創一, 永松俊哉	自発的な運動を促す豊かな環境は不安感情様の低下と骨格筋量の増加を惹起する	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 408(2017)

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
神藤隆志, 鈴川一宏, 具志堅武, 甲斐裕子, 北濃成樹, 永松俊哉	男子高校生における過去および現在の運動・スポーツ活動と気分の関連	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 477 (2017)
兵頭和樹, 神藤隆志, 永松俊哉	高齢者の最大下有酸素能力と作業記憶能力の関係	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 490 (2017)
角田憲治, 北濃成樹, 相馬優樹, 甲斐裕子, 内田 賢, 朽木 勤, 小野寺由美子, 永松俊哉	首都圏在住高齢者における歩行移動と地理的環境との縦断的関連	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 491 (2017)
北濃成樹, 小野寺由美子, 朽木 勤, 甲斐裕子, 塙 智史, 神藤隆志, 角田憲治, 永松俊哉	勤労者における身体活動強度や実践時間帯と主観的睡眠の質の関連性	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 526 (2017)
小野寺由美子, 朽木 勤, 北濃成樹, 塙 智史, 甲斐裕子, 永松俊哉, 町田修一	高齢者における座位行動時間とストレスとの関連	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 538 (2017)
甲斐裕子, 北濃成樹, 角田憲治, 朽木 勤, 内田 賢, 永松俊哉	座位行動は勤労者のメンタルヘルスに影響するか?	第72回日本体力医学会 愛媛 9月	The Journal of Physical Fitness and Sports Medicine 6 (6), 543 (2017)
小野寺由美子, 朽木 勤, 北濃成樹, 塙 智史, 甲斐裕子, 永松俊哉, 町田修一	座位・身体活動の置き換えと体格との関連	第36回日本臨床運動療法学会学術集会 大阪 9月	第36回日本運動療法学会学術集会プログラム・抄録集 82 (2017)
須藤みず紀	豊かな環境は心身の健康を促進する? —環境がもたらす筋と脳の関係—	第1回スポーツニューロサイエンス研究会 愛媛 9月	
須藤みず紀	運動はメンタルヘルスと認知機能の向上に貢献できるのか?	小の月の会 東京 9月	
小野寺由美子, 朽木 勤, 北濃成樹, 塙 智史, 甲斐裕子, 永松俊哉, 町田修一	座位行動・身体活動時間の置き換えが勤労者のメンタルヘルス, 労働生産性, 集団的効力感に及ぼす影響	第15回日本運動処方学会大会 兵庫 10月	第15回日本運動処方学会大会予稿集 22 (2017)
甲斐裕子	地域で運動スポーツ実践者を増やすには? —ポピュレーションアプローチへの挑戦—	東洋大学ライフイノベーション研究所シンポジウム 東京 11月	

著 者 名	題 名	学会・研究会・ 開催地・月	掲載誌名・発行年
兵頭和樹	運動が高齢者の実行機能に与える影響 —fNIRS 脳機能イメージング研究—	WINGs 1st Meeting 愛知 11月	WINGs 1st Meeting 当日プログラム 2 (2017)
甲斐裕子	シンポジウム 4：座位行動研究の最新動向 勤労者の座位行動とメンタルヘルス	第24回日本行動医学会 東京 12月	第24回日本行動医学会抄録集 36 (2017)
北濃成樹, 甲斐裕子, 角田憲治, 朽木 勤, 内田 賢, 永松俊哉	座位行動と身体活動の置き換えによる Cardiometabolic Risk Factor への影響： 健診センターでの 3 軸加速度計の導入	日本総合健診医学会第46回大会 愛知 1月	総合健診 45 (1), 231 (2018)
Hyodo, K.	Development of mood-enhancing mild exercise program for improving executive function in older adults.	KAKENHI Program Research on New Scientific Area: Creation and Promotion of WILLDYNAMICS 2nd General Meeting Tokyo Feb.	KAKENHI Program Research on New Scientific Area: Creation and Promotion of WILLDYNAMICS 2nd General Meeting Program 10 (2018)
神藤隆志, 北濃成樹, 鈴川一宏, 酒本勝太, 大澤 真, 中原(権藤)雄一, 具志堅武, 永田康喜, 永松俊哉	男子高校生における競技スポーツとストレス対処力, 気分の関連性—学校サッカー部とJリーグユースチームの比較—	第19回日本健康支援学会年次学術大会 京都 3月	健康支援 20 (1), 112 (2018)
Hyodo, K., Nagamatsu, T., Soya, H.	The effects of transcranial direct current stimulation over DLPFC on Stroop task performance: a pilot study.	ARIHHP Human High Performance International Forum 2018 Ibaraki Mar.	ARIHHP Human High Performance International Forum 2018 Program 2 (2018)
Jindo, T., Kai, Y., Suzukawa, K., Gushiken, T., Kitano, N., Nagamatsu, T.	Association between participation in organized sports activity and generalized self-efficacy in Japanese male high school students: a 2-year longitudinal study.	Society of Adolescent Health and Medicine 2018 Annual Meeting Seattle Mar.	Journal of Adolescent Health 62, S122-123 (2018)
Kitano, N., Jindo, T., Nakahara-Gondoh, Y., Sakamoto, S., Gushiken, T., Suzukawa, K., Nagamatsu, T.	Building grit in Japanese male high-school students: examining the role of belonging to an organized sports activity.	Society of Adolescent Health and Medicine 2018 Annual Meeting Seattle Mar.	Journal of Adolescent Health 62, S123-124 (2018)

6 その他の実績

氏 名	課 題	期 間
須藤みず紀(研究代表)	筋収縮は脳の健康に貢献するか？筋から脳への情報伝達機構の解明と運動処方への応用(科学研究費助成事業(科学研究費補助金)若手研究(A))	平成28～31年度
兵頭和樹(研究代表)	気分に着目した高齢者の実行機能を高める軽運動プログラムの開発(科学研究費助成事業(科学研究費補助金)新学術領域研究)	平成29～30年度
北濃成樹(研究代表)	勤労者の睡眠と労働生産性を高めるための運動の在り方：最適な運動頻度・時間帯の追及(科学研究費助成事業(学術研究助成基金助成金)若手研究(B))	平成29～31年度
北濃成樹(研究代表)	勤労者の快眠・就労支援を目的とした牛乳乳製品摂取と身体活動の在り方の研究：疫学的検討(牛乳乳製品健康学会議)学術研究	平成29年度
須藤みず紀(分担研究)	エピジェネティック修飾を介する骨格筋糖代謝の分子適応機構の解明(科学研究費助成事業(科学研究費補助金)基盤研究 B(一般))	平成27～30年度
須藤みず紀(分担研究)	運動中の認知課題遂行における認知・運動・呼吸循環機能の相互関連性(科学研究費助成事業(学術研究助成基金助成金)基盤研究 C(一般))	平成29～31年度

V. 健康啓発活動業績一覧

1 講演および講義

テ ー マ	主 催	対 象 者	月
生活習慣病予防セミナー 生活習慣を変えるコツ	横浜市戸塚福祉保健センター	一般市民	9月
疲労回復と睡眠	(株)YKKap	職員	10月
産業保健研修会 生活習慣病の予防について —脱・三日坊主の行動変容—	神奈川労務安全衛生協会	企業健康づくり担当者	10月
快眠でストレスケア	横須賀市薬剤師会	一般市民	11月
スローエアロビックによる脳フィットネス効果 の可能性	スローエアロビック中央研修会・東京 スローエアロビック連盟	エアロビック指導者	11月
平成29年度産業保健指導・産業栄養指導専門研修 行動科学理論を活かした健康支援	中央労働災害防止協会	保健師・管理栄養士	12月
認知機能低下予防運動コース 運動と脳フィットネス	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団	健康運動指導士・健康運動実践指導士、他	12月
認知機能低下予防運動コース 運動と脳フィットネス	公益財団法人 健康・体力づくり事業財団	健康運動指導士・健康運動実践指導士、他	1月
認知機能低下への対策	総務省統計局	総務省職員	1月
ラインケアの進め方	明治安田ライフプランセンター	職員	1月
平成29年度特定保健指導実践者育成研修 行動変容に関する理論	中央労働災害防止協会	保健師・管理栄養士	2月
Exercise effect on executive function in older adults: a functional neuroimaging study	自然科学研究機構生理学研究所 筑波大学体育系 ARIHHP	大学教員・研究者・大学院生	2月
メンタルヘルスとスポーツ・運動の関係	羽村市教育委員会	スポーツリーダー、他	2月
軽運動の魅力と可能性	公益社団法人 日本エアロビック連盟	エアロビック指導者	2月
セルフケアとラインケア	明治安田システム・テクノロジー	職員	2月
平成29年度特定保健指導実践者育成研修 日本郵政特別コース 行動変容に関する理論 保健指導の展開と評価	中央労働災害防止協会	保健師・管理栄養士	3月