

Appendix I

研究業績一覧

1 総説

- (1) 山口大輔. 劣勢な場面において望まれる心構え. 体育の科学. 2019; 69: 575-579.

2 原著論文

- (1) 根本裕太, 北畠義典, 稲山貴代, 荒尾 孝. 小学校高学年児童および中学生における身体活動, スクリーンタイムと睡眠指標との関連の検討: 横断研究. 運動疫学研究. 2019; 21: 28-37.
- (2) Jindo T, Makishima M, Kitano N, Wakaba K, Kai Y. Association of the usage of height-adjustable desks with physical activity and sitting behavior in employees. Bulletin of the Physical Fitness Research Institute. 2019 Apr; 117: 1-7.
- (3) Hyodo K, Jindo T, Suwabe K, Soya H, Nagamatsu T. Acute effects of light-intensity, slow-tempo aerobic dance exercise on mood and executive function in older adults. Bulletin of the Physical Fitness Research Institute. 2019 Apr; 117: 8-16.
- (4) Kubota A, Matsushita M, Arao T, Merom D, Cerin E, Sugiyama T. A community-wide walking promotion using maps and events for Japanese older adults. Journal of Aging and Health. 2019 May; 18: 898264319848868.
- (5) Kubota A, Matsushita M, Smith BJ, Sugiyama T, Arao T. The impact of a new exercise facility on physical activity at the community level: a non-randomized panel study in Japan. BMC Public Health. 2019 Jun; 19(1): 777-784.
- (6) Nakamura S, Inayama T, Harada K, Arao T. Perceived food environment predicts vegetable intake according to income: a cross-sectional study. SAGE Open. July-September 2019: 1-9.
- (7) 小野寺由美子, 北濃成樹, 朽木 勤, 甲斐裕子, 永松俊哉, 町田修一. 座位行動・身体活動時間の置き換えと日本人オフィスワーカーのメンタルヘルスの関係: isotemporal substitutionモデルを用いた検討. 体力科学. 2019; 68(4): 261-268.
- (8) Xiang M, Zhang J, Liang H, Zhang Z, Konishi M, Hu H, Nishimaki M, Kim H, Tabata H, Shimizu H, Arao T, Sakamoto S. Physical activity and dietary intake among Chinese pregnant women: an observational study. BMC Pregnancy and Childbirth. 2019 Aug; 19(1): 295-302.
- (9) Tabuchi A, Eshima H, Tanaka Y, Nogami S, Inoue N, Sudo M, Okada H, Poole D, Kano Y. Regional differences in Ca²⁺ entry along the proximal-middle-distal muscle axis during eccentric contractions in rat skeletal muscle. Journal of Applied Physiology. 2019 Sep; 127(3): 828-837.
- (10) Tomiga Y, Ito A, Sudo M, Ando S, Eshima H, Sakai K, Nakashima S, Uehara Y, Tanaka H, Soejima H, Higaki Y. One week, but not 12 hours, of cast immobilization alters promotor DNA methylation patterns in the nNOS gene in mouse skeletal muscle. The Journal of Physiology. 2019 Nov; 597(21): 5145-5159.
- (11) 早川洋子, 松木 維, 川口沙樹, 横田美乃里, 石川絢加, 荒尾 孝. 若年女性の自己体型認識, 瘦身願望, 減量行動の相互関係と健康状態. 総合的健康美学研究. 2019; 9: 39-49.
- (12) 久保田晃生, 松下宗洋, 荒尾 孝, 杉山岳巳. 運動・スポーツ施設の開設が近隣地区の身体活動と身体活動促進要因へ及ぼす影響. 厚生指針. 2019; 66(15): 1-8.
- (13) Xiang M, Konishi M, Hu H, Nishimaki M, Kim H, Tabata H, Shimizu H, Fang Y, Li X, Xu J, Zhang Z, Liang H, Arao T, Sakamoto S. When and how should Chinese pregnant women exercise? A longitudinal study in China. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2020 Jan; 17(1): 180-193.

- (14) Jindo T, Kai Y, Kitano N, Wakaba K, Makishima M, Takeda K, Iida M, Igarashi K, Arai T. Impact of activity-based working and height-adjustable desks on physical activity, sedentary behavior, and space utilization among office workers: a natural experiment. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020 Jan; 17(1): 236.
- (15) Sudo M, Ando S. Effects of acute stretching on cognitive function and mood states of physically inactive young adults. *Perceptual and Motor Skills*. 2020 Feb; 127(1): 142-153.
- (16) Komiyama T, Tanoue Y, Sudo M, Costello JT, Uehara Y, Higaki Y, Ando S. Cognitive impairment during high-intensity exercise: influence of cerebral blood flow. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 2020 Mar; 52(3): 561-568.
- (17) Ando S, Komiyama T, Sudo M, Higaki Y, Ishida K, Costello JT, Katayama K. The interactive effects of acute exercise and hypoxia on cognitive performance: a narrative review. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 2020 Mar; 30(3): 384-398.
- (18) Jindo T, Kai Y, Kitano N, Tsunoda K, Nagamatsu T, Arai T. Relationship of workplace exercise with work engagement and psychological distress in employees: a cross-sectional study from the MYLS study. *Preventive Medicine Reports*. 2020 Mar; 17: 101030.
- (19) Tsunoda K, Soma Y, Kitano N, Jindo T, Fujii K, Okura T. Acceptable walking and cycling distances and their correlates among older Japanese adults. *Journal of Population Ageing*. 2020 (in press)

3 著書

- (1) 甲斐裕子. どんな「通いの場」にするか—「拠点型」と「活動型」—. 近藤克則 (編). 住民主体の楽しい「通いの場」づくり—「地域づくりによる介護予防」進め方ガイド. 東京, 日本看護協会出版会, 2019; 15-16.
- (2) 荒尾 孝, 北畠義典. 介護予防に関する体力測定法とその意義. 公益財団法人健康・体力づくり事業財団 (編). 健康運動指導士養成講習会テキスト (下). 東京, 南江堂, 2019; 411-425.
- (3) 荒尾 孝. エコロジカルモデル. 日本健康心理学会 (編). 健康心理学辞典. 東京, 丸善出版, 2019.

4 その他の論文・報告書等

- (1) Sudo M, Ando S. Reduction in anxiety-like behavior in environmental enrichment. *Bulletin of the Physical Fitness Research Institute*. 2019; 117: 17-19.
- (2) 佐藤慎一郎, 山田卓也, 中村睦美, 根本裕太, 武田典子, 丸尾和司, 福田吉治, 澤田 亨, 北畠義典, 荒尾 孝. 予防理学療法の確立を目的とした大規模臨床研究に対する研究助成報告書. 日本理学療法士協会. 2019.

5 学会発表 (招待講演)

- (1) 兵頭和樹. 認知機能の老化を防ぐ運動処方を考える. シンポジウム3「筋・血管・脳の観点から老化の機構と防止方法を考える—加齢性疾患を克服するための運動・食事処方の探索—」. 第74回日本体力医学会大会, 茨城. 2019年9月
- (2) 甲斐裕子, 北濃成樹, 神藤隆志. 労働者の座りすぎと健康—ワークスタイルのスポーツ化への挑戦—. シンポジウム4「職場における身体活動・運動と健康経営・働き方改革」. 第74回日本体力医学会大会, 茨城. 2019年9月
- (3) 甲斐裕子. 住民による「運動の場づくり」が地域全体の高齢者の運動習慣に与える効果—ポピュレーション

アプローチによる「運動格差」縮小に挑む—。シンポジウム22「身体活動の普及戦略—最新のエビデンスと研究の実際—」。第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月

6 学会発表（一般発表）

- (1) Sato S, Nakamura M, Nemoto Y, Takeda N, Maruo K, Fukuda Y, Sawada S, Kitabatake Y, Arao T. Incidence rate and risk factors of knee pain in community-dwelling older adults: a two-year cohort study. World Confederation for Physical Therapy Congress (WCPT), Geneva. 2019 May
- (2) Nakamura M, Sato S, Nemoto Y, Takeda N, Maruo K, Fukuda Y, Sawada S, Kitabatake Y, Arao T. The prevalence and relevant factors of low back pain in community-dwelling independent older adults: a cross-sectional study. World Confederation for Physical Therapy Congress (WCPT), Geneva. 2019 May
- (3) 山口大輔, 手塚洋介, 鈴木直人. 競争時の血行動態と主観的反応との関連性における勝者と敗者の差異. 第37回日本生理心理学会大会, 埼玉. 2019年5月
- (4) Sudo M, Ando S. Environmental enrichment increases spontaneous locomotor activity in rats. American College of Sports Medicine (ACSM) 66th Annual Meeting, Orlando. 2019 May
- (5) Ando S, Saito S, Mizuguchi N, Sudo M, Ohkawara K, Senoo A. Acute exercise alters functional connectivity during cognitive task. American College of Sports Medicine (ACSM) 66th Annual Meeting, Orlando. 2019 May
- (6) 根本裕太, 佐藤慎一郎, 中村睦美, 北畠義典, 荒尾 孝. 地域在住高齢者における地域活動への参加状況の変化と身体活動ならびに座位行動の変化との関連性: 2年間の縦断研究. 第61回日本老年医学会学術集会, 宮城. 2019年6月
- (7) 甲斐裕子, 角田憲治, 金森 悟, 荒井弘和, 荒尾 孝. 住民による運動の場づくりは「運動格差」を縮小するか? 第28回日本健康教育学会学術大会, 東京. 2019年6月
- (8) 金森 悟, 川又華代, 甲斐裕子, 楠本真理. 事業場における運動の取り組みの中断の実態と関連要因. 第28回日本健康教育学会学術大会, 東京. 2019年6月
- (9) Sudo M, Ando S. Spontaneous locomotor activity reduces anxiety-like behavior in environmental enrichment. 24th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Praha. 2019 July
- (10) Takagi Y, Sato K, Koike Y, Watanabe H, Sudo M, Fujibayashi M, Tsurugano S, Ando S. Effects of electrical muscle stimulation on cognitive performance and cerebral perfusion. 24th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Praha. 2019 July
- (11) Zhang L, Sudo M, Ando S, Katayama K, Ishida, K. Effect of different cognitive tasks on dual-task performance. 24th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Praha. 2019 July
- (12) Saito S, Senoo A, Wang S, Mizuguchi N, Sudo M, Ohkawara K, Ando S. Alterations in functional connectivity is associated with cognitive improvement induced by acute exercise. 24th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Praha. 2019 July
- (13) Ando S, Yasukawa K, Koike Y, Konno T, Sudo M, Ohkawara K. Effects of alterations in visual flow on physiological and psychological responses to exercise. 24th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Praha. 2019 July
- (14) Tsunoda K, Soma Y, Kitano N, Jindo T, Fujii K, Okura T. Determinants of initiating and continuing cycling travel among rural older adults: 4-year follow-up study. Asia-Singapore Conference on Sport Science 2019, Singapore. 2019 July
- (15) 藤井啓介, 北濃成樹, 堀田和司, 大藏倫博. 独居生活が高齢者の認知機能に与える影響—4年間の縦断研究

- およびIADL能力の媒介効果一。第53回日本作業療法学会，福岡。2019年9月（最優秀演題賞受賞）
- (16) 山口大輔. 競争が精神生理学的反応に与える影響—競争者の優劣関係から見える多様性—. 日本心理学会第83回大会，大阪。2019年9月
- (17) Hyodo K, Tokuda T, Jindo T, Niioka K, Dan I, Soya H. Relationship between aerobic fitness and functional connectivity during working memory task in older adults: functional near infrared spectroscopy study. The 1st International Sport Neuroscience Conference, Ibaraki. 2019 September
- (18) Fukuie T, Suwabe K, Kawase S, Ochi G, Byun K, Hyodo K, Soya H. What is the factor which modulate the combined effect of upper body dance-like movement and groove rhythm on executive function? The 1st International Sport Neuroscience Conference, Ibaraki. 2019 September
- (19) Kitajima D, Takagi Y, Sudo M, Fujibayashi M, Tsurugano S, Ando S. Sympathetic nervous system activity during electrical muscle stimulation and voluntary exercise. The 1st International Sport Neuroscience Conference, Ibaraki. 2019 September
- (20) Takagi Y, Sato K, Kitajima D, Koike Y, Watanabe H, Sudo M, Fujibayashi M, Tsurugano S, Ando S. Effects of electrical muscle stimulation on cognitive performance and cerebral blood flow. The 1st International Sport Neuroscience Conference, Ibaraki. 2019 September
- (21) 高倉久志，渡邊大和，須藤みず紀，安藤創一，加藤久詞，大澤晴太，井澤鉄也. 一過性運動後の短時間低酸素暴露が骨格筋有酸素性代謝能力に及ぼす影響について. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (22) 張 魯玉，須藤みず紀，安藤創一，片山敬章，石田浩司. 認知課題の違いが二重課題のパフォーマンスに及ぼす影響. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (23) 須藤みず紀，安藤創一. 異なる自発的運動誘発環境における身体活動量と不安様感情の関係. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (24) 石田浩司，張 魯玉，須藤みず紀，安藤創一，片山敬章. 運動と認知の二重課題開始時の呼吸循環応答. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (25) 齋藤颯太，妹尾淳史，ワンサン，水口暢章，須藤みず紀，大河原一憲，安藤創一. 一過性の運動による認知パフォーマンスと機能的結合の変化. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (26) 田淵絢香，江島弘晃，田中嘉法，須藤みず紀，岡田英孝，狩野 豊. 伸張性収縮に伴う筋部位別の伸展量および細胞内カルシウムイオンの蓄積動態. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (27) 神藤隆志，甲斐裕子，北濃成樹，牧島 満，齋藤 弾，武田浩二，荒尾 孝. 上下昇降デスクとactivity based workingを取り入れたオフィスへの移転に伴う勤労者の身体活動と座位行動，心血管代謝疾患リスクの変化. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (28) 藤井悠也，藤井啓介，神藤隆志，北濃成樹，角田憲治，大藏倫博. 地域在住高齢者における運動仲間の存在と要介護発生率との縦断的関連：「誰と運動するか」に着目した3年間の追跡研究. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (29) 佐藤文音，神藤隆志，北濃成樹，藤井啓介，大藏倫博. スクエアステップの実践を目的とした集いの場への参加が中高年女性の下肢機能に与える影響：7年間の縦断研究. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (30) 北濃成樹，甲斐裕子，神藤隆志，角田憲治，荒尾 孝. 勤労者における座位行動から身体活動への置き換えとメンタルヘルスの横断的関連性：MYLSスタディ. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (31) 小野寺由美子，北濃成樹，中村有里，朽木 勤，町田修一. 座位行動・身体活動時間の置き換えと中高齢者の気分との横断的関連：isotemporal substitutionモデルを用いた検討. 第74回日本体力医学会大会，茨城。2019年9月
- (32) 甲斐裕子，北濃成樹，神藤隆志，角田憲治，荒尾 孝. 客観的に測定された座位行動と主観的幸福感の関

- 係：MYLSスタディ. 第74回日本体力医学会大会, 茨城. 2019年9月
- (33) 兵頭和樹, 徳田達也, 神藤隆志, 新岡陽光, 檀一平太, 征矢英昭. 有酸素能力の高い高齢者はワーキングメモリ課題中の前頭前野間の機能的コネクティビティが高い: 近赤外線分光法を用いた検討. 第74回日本体力医学会大会, 茨城. 2019年9月
- (34) 福家健宗, 諏訪部和也, 河瀬 諭, 越智元太, 邊ギョンホ, 兵頭和樹, 征矢英昭. グルーヴ感のあるリズムに合わせた上半身のダンス様動作は実行機能を高めるか. 第74回日本体力医学会大会, 茨城. 2019年9月
- (35) 諏訪部和也, 兵頭和樹, 福家健宗, 征矢英昭. 音楽に合わせた運動で高める前頭前野の実行機能: ポジティブ気分の影響. 第74回日本体力医学会大会, 茨城. 2019年9月
- (36) 山田卓也, 佐藤慎一郎, 中村睦美, 根本裕太, 武田典子, 丸尾和司, 福田吉治, 澤田 亨, 北畠義典, 荒尾 孝. 中山間地域の自立高齢者におけるフレイルの有症率とその特徴. 第78回日本公衆衛生学会総会, 高知. 2019年10月
- (37) 中村睦美, 佐藤慎一郎, 山田卓也, 根本裕太, 武田典子, 丸尾和司, 福田吉治, 澤田 亨, 北畠義典, 荒尾 孝. 地域在住自立高齢者における腰痛の有症率と関連因子: 横断研究. 第78回日本公衆衛生学会総会, 高知. 2019年10月
- (38) 佐藤慎一郎, 山田卓也, 中村睦美, 根本裕太, 武田典子, 丸尾和司, 福田吉治, 澤田 亨, 北畠義典, 荒尾 孝. 地域在住自立高齢者における膝痛の発生率と危険因子: 2年間コホートスタディ. 第78回日本公衆衛生学会総会, 高知. 2019年10月
- (39) Fujii Y, Fujii K, Jindo T, Kitano N, Seol JH, Tsunoda K, Okura T. The impact of exercise with others on mortality in rural older adults: a 3-year follow-up survey from Kasama study. The 11th IAGG Asia/Oceania Regional Congress, Taipei. 2019 October
- (40) Kitajima D, Takagi Y, Sudo M, Fujibayashi M, Tsurugano S, Ando S. Differences in sympathetic nervous system activity between electrical muscle stimulation and voluntary exercise. The Irago Conference, Tokyo. 2019 October
- (41) Wang S, Senoo A, Saito S, Sudo M, Ohkawara K, Ando S. Acute exercise induces increased arousal level and improves cognitive performance. The Irago Conference, Tokyo. 2019 October
- (42) Mochizuki K, Kitajima D, Takagi Y, Sudo M, Tsurugano S, Fujibayashi M, Ando S. Mood changes induced by electrical muscle stimulation and voluntary exercise. The Irago Conference, Tokyo. 2019 October
- (43) Katagiri Y, Senoo A, Tamura T, Wang S, Mizuguchi N, Sudo M, Ohkawara K, Ando S. Does volume of basal ganglia predict cognitive performance at rest and during exercise? The Irago Conference, Tokyo. 2019 October
- (44) Uchida K, Kitano N, Yamaguchi D, Nogi H, Kamio M, Takeyama H. Impaired glucose tolerance decreases mammographic breast density in Japanese women. San Antonio Breast Cancer Symposium, Texas. 2019 December
- (45) Hyodo K, Yamaguchi D, Suwabe K, Soya H. The effects of acute exercise on working memory in older adults: a preliminary study. ARIHHP Science Week 2020, Ibaraki. 2020 February
- (46) 神藤隆志, 甲斐裕子, 北濃成樹, 山口大輔, 荒井弘和, 荒尾 孝. オフィスワーカーの連続した座位行動(座りっぱなし)の関連要因. 第21回日本健康支援学会年次学術大会, 沖縄 (WEB開催). 2020年3月
- (47) 角田憲治, 甲斐裕子, 北濃成樹, 神藤隆志, 荒尾 孝. 客観的に評価された座位行動, 身体活動と非アルコール性脂肪肝との関連: Meiji Yasuda Lifestyle Study. 第21回日本健康支援学会年次学術大会, 沖縄 (WEB開催). 2020年3月
- (48) 薛 載勲, 藤井悠也, 井上大樹, 北濃成樹, 角田憲治, 大藏倫博. 睡眠改善を意図した自宅運動の実践時間帯が高齢者の主観および客観的な睡眠の質に及ぼす効果: 低強度運動に着目した検討. 第21回日本健康支援学会年次学術大会, 沖縄 (WEB開催). 2020年3月

- (49) 張 魯玉, 須藤みず紀, 安藤創一, 片山敬章, 石田浩司. 加齢および異なる認知課題が運動と認知の二重課題のパフォーマンスに及ぼす影響. 第24回日本体力医学会東海地方会, 三重 (誌上開催). 2020年3月

Appendix II

健康啓発活動業績一覧

1 講演および講義

- (1) 地域のつながりで健康寿命をのばそう！横浜市都築区福祉保健センター 平成31年度都築区保健活動推進員委嘱式. 2019年4月（対象：一般住民）
- (2) スポーツ科学が解き明かす健康経営のコツ—オフィスワーカーよ、立ち上がれ！—. 日本郵政株式会社 健康経営推進会議. 2019年5月（対象：経営管理者）
- (3) 運動で身体も脳も健康に！あきる野市寿大学講座. 2019年5月（対象：一般住民）
- (4) 勤労者の快眠・就労支援を目的とした牛乳乳製品摂取と身体活動の在り方の研究：疫学的検討. JAPAN MILK CONGRESS 2019. 2019年6月（対象：研究者）
- (5) スポーツ科学が解き明かす健康経営のコツ—オフィスワーカーよ、立ち上がれ！—. M21クラブ講演会. 2019年7月（対象：企業経営者）
- (6) 行動変容の基礎理論と実践—相手のところをうごかす支援のポイント—. 八王子保健所 第14回ちょこっと学べる会. 2019年7月（対象：市役所勤務の専門職）
- (7) 行動変容に関する理論. 中央労働災害防止協会 2019年度特定保健指導実践者育成研修. 2019年8月（対象：保健師，管理栄養士）
- (8) 行動変容のお話①—三日坊主にならない秘訣—. 横浜市都築区福祉保健センター 正しく知って，正しく下げよう血糖値セミナー. 2019年10月（対象：一般住民）
- (9) 行動変容のお話②—今後に向けた目標設定—. 横浜市都築区福祉保健センター 正しく知って，正しく下げよう血糖値セミナー. 2019年10月（対象：一般住民）
- (10) 心もからだも健康に！あなたに合った活動量を知る講座. 墨田区総合体育館 スポーツ指導者等養成講座. 2019年10月（対象：スポーツ指導者，一般住民）
- (11) 座りすぎの健康影響—企業の座りすぎ対策最前線—. 岡崎ロータリークラブ 卓話. 2019年11月（対象：岡崎ロータリークラブ会員）
- (12) スローエアロビック® のエビデンス. エアロビック普及推進議員連盟総会. 2019年12月（対象：エアロビック普及推進議員）
- (13) 行動科学理論を生かした健康支援. 中央労働災害防止協会 2019年度産業保健指導・産業栄養指導専門研修. 2019年12月（対象：保健師，管理栄養士）
- (14) いきいきと働くために効果的な職場運動とその導入施策について—座りすぎの健康影響とその対策—. 竹中工務店 第13回ステークホルダーコミュニケーション. 2019年12月（対象：研究者，企業経営者，企業担当者）
- (15) 企業における身体活動を増やす取り組み事例. 第261回産業保健研究会：「にわかスポーツファン」を動かす身体活動戦略—ラグビーW杯から五輪，そしてその先へ—. 2019年12月（対象：産業医，産業看護職，企業担当者）
- (16) 運動と脳フィットネス（実習）. 健康・体力づくり事業財団 認知機能低下予防運動講習会. 2019年12月（対象：健康運動指導士，健康運動実践指導者，等）
- (17) 運動と脳フィットネス（実習）. 健康・体力づくり事業財団 認知機能低下予防運動講習会. 2020年2月（対象：健康運動指導士，健康運動実践指導者，等）
- (18) データで検証 地域でいきいき暮らす秘訣講座. 瀬谷区 ケアプラザ☆デビュー講座. 2020年2月（対象：一般住民）
- (19) 行動変容に関する理論. 中央労働災害防止協会 2019年度特定保健指導実践者育成研修. 2020年2月（対象：保健師，管理栄養士）

2 メディア掲載

- (1) 読売新聞（暮らし12版）：生活調べ隊「座りすぎ注意 時々立つ」にて解説. 2019年3月
- (2) 中央労働災害防止協会「安全と健康」：平成30年度心の健康づくりシンポジウムにてシンポジストとしての講演を紹介. 2019年4月号
- (3) 中央労働災害防止協会「安全衛生のひろば HIROBA」：平成30年度心の健康づくりシンポジウムにてシンポジストとしての講演を紹介. 2019年4月号
- (4) 産経新聞（生活12版）：「座りすぎ」に関する研究成果・コメント. 2019年6月
- (5) JAF季刊誌「スマイル」：スローエアロビック®の研究を紹介. 2019年10月
- (6) 法研「へるすあっぷ21」：「データで見る体を動かすべき5つの理由」にて座りすぎに関する研究成果・コメント. 2019年10月
- (7) スポーツ庁Webマガジン「Deportare」：「日本人の座位時間は世界最長7時間！座りすぎが健康リスクを高める」にて座りすぎに関する研究成果・コメント. 2019年10月
- (8) 公益財団法人健康・体力づくり事業財団「健康づくり」：ナッジ入門—健康づくりにおける行動経済学の応用—第8回「ナッジを活用した身体活動促進」執筆. 2019年11月
- (9) TBSテレビ「Nスタ」「ニュース23」「あさチャン」：「座りすぎ」に関する研究成果・コメント. 2019年11月
- (10) FNN PRIME, マイナビニュース, IoTNEWS：プレスリリース「国内初！オフィス環境改善による座りすぎ解消効果を確認」に関する内容. 2020年2月