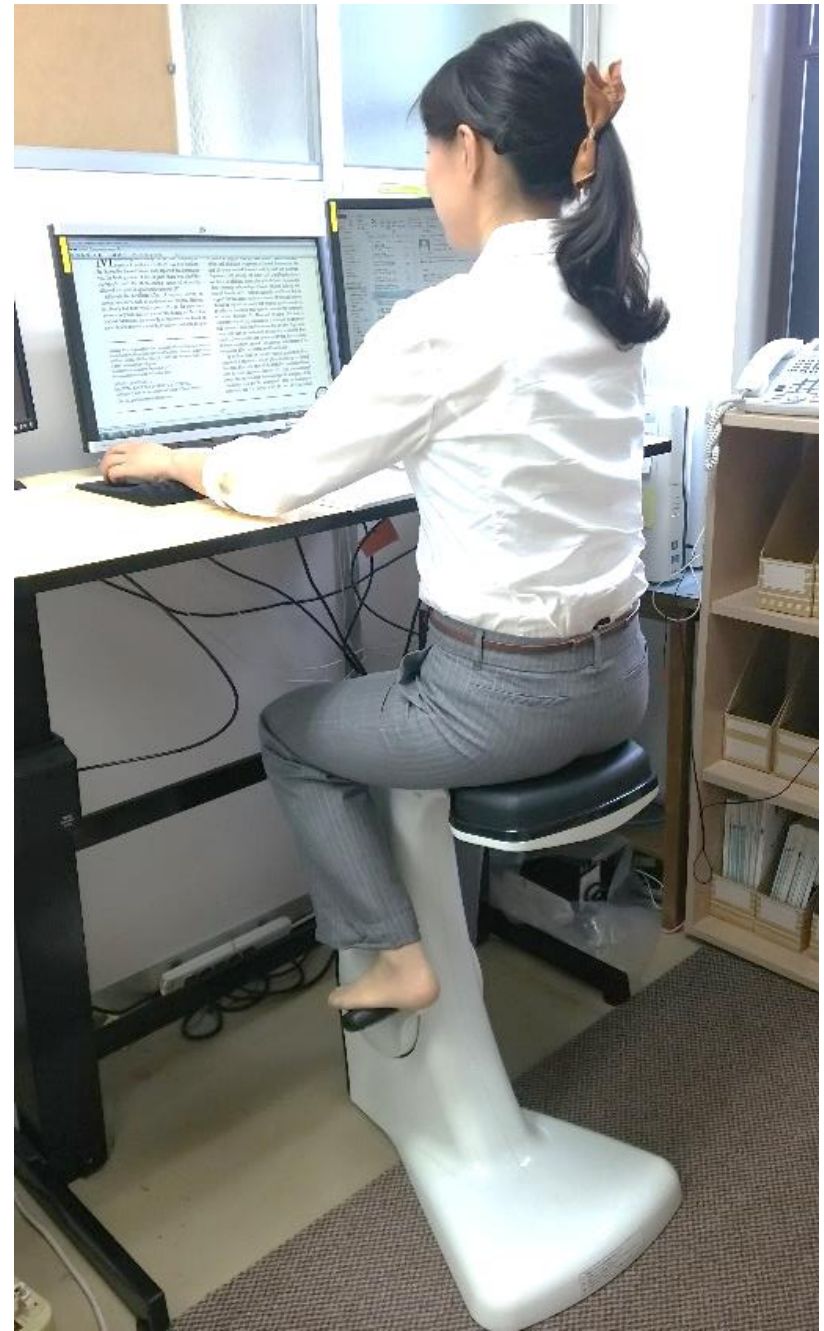


資料① 座りすぎ解消のため、時計の1時間おきの時報に合わせて、部署全員で1分間ランニング



資料② 座りすぎ解消のため、昇降式デスクとオフィス用自転車を使用してデスクワーク



資料③ 職場または関連組織が所有するトレーニングルームをお昼休みに職員に提供

