

講演会・測定会

年	月	題名	主催	対象者
2013	5	快眠でストレス ～ストレスケアに役立つ快眠・運動の方法～	民間団体	会員
2013	7	ストレスケアに役立つ快眠・運動	民間企業	一般
2013	7	健診結果を活かした生活習慣病予防法	民間企業	一般
2013	8	座・学び～THE MANABI 指導現場に活かせる運動処方を学ぶ	公益法人	一般
2013	8	乳がん、あなたならどうする？	民間企業	職員
2013	9	使える！ストレスチェックと解消法！ ～今話題の唾液によるストレス測定～	民間企業	一般
2013	9	乳がん、あなたならどうする？	民間企業	職員
2013	10	動脈硬化度測定会 「動脈硬化度を指標とした新しい“アンチエイジング”」講演会	独立行政法人	職員
2013	10	ぐっすり眠ってストレスケア	民間企業	職員
2013	10	健診結果を活かした運動処方のケーススタディ(実習)	学会	健康づくり指導者
2013	10	ぐっすり眠ってストレスケア	民間企業	職員
2013	10	“からだ”から心へのリラクゼーション	民間企業	職員
2013	11	ぐっすり眠ってストレスケア	民間企業	職員
2013	11	ACSM HFS 教習ワークショップ	公益法人	健康づくり指導者
2013	11	ACSM CECセミナー	公益法人	健康づくり指導者
2013	11	職場のメンタルヘルス ーストレスケアに役立つ快眠・運動ー	公的機関	職員
2013	11	“からだ”から心へのリラクゼーション	民間企業	職員
2013	11	乳癌と検診	健康保険組合	組合員
2013	12	動脈硬化度測定会	明治安田厚生事業団	地域住民

2013	12	運動不足の弊害	健康保険組合	職員
2014	3	快眠講座	明治安田厚生事業団	避難者支援
2014	3	使える！ストレスチェックと解消法！ ～今話題の唾液によるストレス測定～	民間企業	職員