

講演会・測定会

年	月	題名	主催	対象者
2014	6	使える！ストレスチェックと解消法！ ～今話題の唾液によるストレス測定～	民間企業	職員
2014	7	キッズメディカルスクール からだ博士になろう！～ヒトだからできる動きは？～	公的機関	地域住民
2014	10	職業性ストレスに克つテクニック	民間企業	職員
2014	10	ストレスから身を守るリラックス&リフレッシュ術	民間企業	一般
2014	10	ACSM HFS 教習ワークショップ	公益法人	健康づくり指導者
2014	10	ACSM CECセミナー	公益法人	健康づくり指導者
2014	10	動脈硬化度測定会 血管改善エクササイズ	公的機関	地域住民
2014	10	スポーツ指導者養成講習会	公益法人	健康づくり指導者
2014	10	働く女性のヘルスアップ	民間企業	一般
2014	10	もっと知ってほしい乳がん	民間企業	一般
2014	10	“からだ”から心へのリラクゼーション	民間企業	職員
2014	11	ポジティブ脳に切り替えるテクニック	民間企業	職員
2014	11	ぐっすり眠りスッキリ目覚める快眠法	民間企業	職員
2014	11	リラックス&リフレッシュ体操	東日本大震災避難者	避難者支援
2014	12	動脈硬化度測定会	明治安田厚生事業団	地域住民
2014	12	動脈硬化度改善セミナー	明治安田厚生事業団	地域住民
2014	12	ポジティブ脳に切り替えるテクニック	民間企業	職員
2015	1	簡単リラックス&リフレッシュ法	民間企業	一般
2015	1	血圧測定と生活習慣のポイント相談会	民間企業	一般

2015	1	転ばぬ先の杖、簡単ロコモ対策	民間企業	一般
2015	1	動脈硬化度測定会 血管改善エクササイズ	公的機関	地域住民
2015	1	きよせ健康塾 ～快眠セミナー～	公的機関	地域住民
2015	1	きよせ健康塾 ～ストレスチェック～	公的機関	地域住民
2015	2	もっと知ってほしい乳がん	民間企業	一般
2015	2	もっと知ってほしい乳がん	民間企業	一般
2015	2	リラックス&リフレッシュ体操 ストレスを測って改善効果をみる	民間企業	職員
2015	2	メタボ&ロコモ予防解消法	公的機関	委員
2015	2	簡単“リラックス&リフレッシュ”法	民間企業	一般
2015	3	体力測定会	民間企業	職員