

講演会・測定会

年	月	題名	主催	対象者
2015	4	ストレスから身を守るリラックス&リフレッシュ術	民間企業	一般
2015	4	快眠講座～春には質のよい眠りを～	民間企業	一般
2015	4	運動と疲労・ストレスの新常識	NPO法人	健康づくり指導者
2015	5	疲れ具合を知って、自分に合った体調管理を	民間企業	一般
2015	5	疲れを科学的に測って、簡単体操で気分良好に	民間企業	一般
2015	6	トレーニング論 I	公益法人	健康づくり指導者
2015	6	指導計画と安全管理	公益法人	健康づくり指導者
2015	6	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	公益法人	健康づくり指導者
2015	6	運動の効果と安全管理	NPO法人	健康づくり指導者
2015	7	ロコモティブシンドロームを防ごう！	公的機関	健康づくり指導者
2015	7	簡単背中エクササイズ	民間企業	一般
2015	7	ストレス度とリラックス&リフレッシュ体操	民間企業	職員
2015	7	ストレス度とリラックス&リフレッシュ体操	民間企業	職員
2015	9	簡単背中エクササイズ	民間企業	一般
2015	9	アメリカスポーツ医学会講習会	公益法人	健康づくり指導者
2015	10	脳トレ運動講座	民間企業	一般
2015	10	簡単ロコモ度チェックと生活筋トレ術	民間企業	一般
2015	10	世界基準の運動処方技能習得講習会 ～慢性疾患に対する運動処方指針～	公益法人	健康づくり指導者
2015	10	世界基準の運動処方技能習得講習会 ～肥満に対する運動処方指針～	公益法人	健康づくり指導者

2015	11	脳トレ運動講座	民間企業	一般
2015	11	脳トレ運動講座	民間企業	一般
2015	11	特定保健指導	学校法人	健康づくり指導者
2015	11	健康リスク改善研修～運動～	民間企業	職員
2015	12	脳トレ運動講座	民間企業	一般
2015	12	脳トレ運動講座	民間企業	一般
2015	12	高齢女性に乳がん検診は役立つのか？	明治安田厚生事業団	一般
2015	12	動脈硬化度測定会	明治安田厚生事業団	地域住民
2015	12	動脈硬化度測定会	明治安田厚生事業団	地域住民
2015	12	広域避難者交流会	社会福祉法人	避難者支援
2016	1	健康リスク改善研修～運動～	民間企業	職員
2016	1	脳トレ運動講座	民間企業	一般
2016	1	脳トレセミナー	明治安田厚生事業団	地域住民
2016	1	脳トレセミナー	明治安田厚生事業団	地域住民
2016	1	健康講話と運動	民間企業	一般
2016	1	ポジティブ脳に切り替えるテクニック	民間企業	職員
2016	2	血管の健康づくり	公的機関	一般
2016	2	老化は脚から、に効く生活筋トレ術	明治安田厚生事業団	一般
2016	2	体力測定及び評価	学校法人	健康運動指導士
2016	2	認知機能の低下に、より早く対処しよう	明治安田厚生事業団	一般

2016	3	脳トレ運動講座	民間企業	一般
2016	3	若々しく見える、簡単背中エクササイズ	明治安田厚生事業団	一般
2016	3	脳トレ運動講座	民間企業	一般
2016	3	自律神経バランス測定	民間企業	職員
2016	3	自律神経バランス測定	民間企業	職員