

講演会・測定会

年	月	題名	主催	対象者
2016	4	運動健診～おすすめ運動強度と最適歩行～	民間企業	職員
2016	4	自律神経バランス測定	民間企業	職員
2016	4	自律神経バランスセミナー	民間企業	職員
2016	5	健康づくりのための運動実践のポイント	民間企業	職員
2016	6	身体活動量を見直そう	民間企業	職員
2016	6	トレーニング論 I	公益法人	健康づくり指導者
2016	6	指導計画と安全管理	公益法人	健康づくり指導者
2016	6	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	公益法人	健康づくり指導者
2016	6	ポジティブ脳に切り替えるテクニック	民間企業	職員
2016	7	メタボリックシンドローム対策の実際	学校法人	健康づくり指導者
2016	7	実はこわい！夏の血圧	民間企業	一般
2016	8	こころとからだの健康づくり	学校法人	健康づくり指導者
2016	8	リラクゼーションの実際	学校法人	健康づくり指導者
2016	8	運動と疲労・ストレスの新常識	学校法人	健康づくり指導者
2016	8	健康づくりの継続ポイント	民間企業	職員
2016	8	健康リスク改善研修～運動～	民間企業	職員
2016	9	こころとからだの健康づくり	一般団体	会員
2016	9	MCI(軽度認知障害)対策！ その場でできる簡単“脳トレ”	民間企業	一般
2016	9	健康づくりの継続ポイント	民間企業	職員

2016	10	自律神経バランス・ストレス度測定	民間企業	職員
2016	10	リラックス&リフレッシュ体操	民間企業	職員
2016	10	ACSM世界基準の運動処方技能習得講習会 ～肥満に対する運動処方指針～	公益法人	健康づくり指導者
2016	10	ACSM世界基準の運動処方技能習得講習会 ～慢性疾患に対する運動処方指針～	公益法人	健康づくり指導者
2016	11	リラックス&リフレッシュ体操	民間企業	職員
2016	11	自律神経バランス測定	民間企業	職員
2016	11	自律神経バランス測定	民間企業	職員
2016	11	自律神経バランス測定	民間企業	職員
2016	11	ロコモティブシンドロームを防ごう！	民間企業	職員
2016	11	伸ばそう！健康寿命	民間企業	一般
2016	12	健康リスク改善研修～運動～	民間企業	職員
2016	12	動脈硬化度測定会	明治安田厚生事業団	地域住民
2016	12	自律神経バランス測定	民間企業	職員
2016	12	広域避難者交流会	社会福祉法人	避難者支援
2017	1	ストレスケアセミナー	明治安田厚生事業団	地域住民
2017	1	今から始めても遅くない！ 健康寿命のためのロコモ予防体操	民間企業	一般
2017	1	あなたは“高濃度乳腺”ですか？ ～上手に乳がん検診を受けるために～	明治安田厚生事業団	一般
2017	1	ポジティブ脳に切り替えるテクニック	公的機関	職員
2017	2	その場でわかるからだの衰えチェック	公的機関	職員
2017	2	座っていることのデメリット	明治安田厚生事業団	一般

2017	2	ロコモティブシンドロームを防ごう！	民間企業	職員
2017	2	世界基準から学ぶ！運動処方 ～生活習慣病の運動処方～	一般財団法人	健康づくり指導者
2017	2	世界基準から学ぶ！運動処方 ～運動効果と安全管理～	一般財団法人	健康づくり指導者
2017	3	健康リスク改善研修～運動～	民間企業	職員
2017	3	健康寿命を延ばす！ 足腰けんこう体操	民間企業	一般
2017	3	こころの健康づくり ～職場でできるリラックス&リフレッシュ体操～	一般団体	会員
2017	3	体力測定及び評価	学校法人	健康づくり指導者
2017	3	MCI対策:動きながら頭を使う	明治安田厚生事業団	一般