

講演会・測定会

年	月	題名	主催	対象者
2017	5	健康寿命を延ばす！足腰けんこう体操	民間企業	一般
2017	5	運動と健康について～メンタルヘルスケア～	公的機関	経営者
2017	6	健康は質の高い眠りから かんたん快眠体操セミナー	民間企業	一般
2017	6	トレーニング論 I	公益法人	健康づくり指導者
2017	6	運動機能測定会	民間企業 公的機関	一般
2017	6	血管の健康づくり	公的機関	一般
2017	6	指導計画と安全管理	公益法人	健康づくり指導者
2017	6	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	公益法人	健康づくり指導者
2017	7	心と身体の健康づくり	公的機関	職員
2017	7	健康寿命を延ばす！足腰けんこう体操	民間企業	一般
2017	8	リラクゼーション	学校法人	一般
2017	8	残暑対策！夏の疲れを癒す体力回復セミナー	民間企業	一般
2017	8	残暑対策！夏の疲れを癒す体力回復セミナー	民間企業	一般
2017	8	運動機能測定会	民間企業 公的機関	一般
2017	8	運動機能測定会	民間企業 公的機関	一般
2017	9	運動機能測定会	民間企業 公的機関	一般
2017	9	運動機能測定会	民間企業 公的機関	一般
2017	9	乳がん 検診と治療法	公的機関	職員
2017	10	生活習慣病予防・改善するための効果的な運動	公的機関	職員

2017	10	生活習慣病の行動変容	公的機関	職員
2017	10	快眠でストレスケア	民間企業	職員
2017	10	栄養・運動教室～生活習慣病の栄養指導や、脂肪を燃焼するために日常生活の中で取り入れる運動の指導～	公的機関	職員
2017	10	食行動変容と栄養教育	公的機関	医療従事者
2017	10	ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育	公的機関	医療従事者
2017	10	運動と栄養のかかわり	公的機関	医療従事者
2017	10	健康寿命を延ばす！足腰けんこう体操	民間企業	一般
2017	11	心電図	学校法人	一般
2017	11	元気にお仕事するために	民間企業	一般
2017	11	快眠でストレスケア	公的機関	一般
2017	12	健康リスク改善研修:運動プログラム	民間企業	職員
2017	12	動脈硬化度測定会	公的機関	地域住民
2017	12	動脈硬化度測定会	公的機関	地域住民
2017	12	スポーツ指導者に必要な基礎知識	民間企業	スポーツ指導者
2018	1	運動機能測定	民間企業 公的機関	一般
2018	1	認知機能低下への対策 ～認知症予防のために気を付けること～	公的機関	職員
2018	1	動脈硬化&ロコモ予防・改善セミナー	公的機関	一般
2018	1	動脈硬化&ロコモ予防・改善セミナー	公的機関	一般
2018	1	健康リスク改善研修:運動プログラム	民間企業	職員
2018	1	寒い冬を乗り切る！ 冬の血圧セミナー&セルフ体操	民間企業	一般

2018	2	リフレッシュ&リラックス体操	民間企業	職員
2018	2	リフレッシュ&リラックス体操	民間企業	職員
2018	2	運輸交通業の方の疲労との向き合い方	民間企業	職員
2018	2	血管の健康づくり	公的機関	職員