

健康啓発活動実績

健康づくり講演会・測定会

No.	年	月	題 名	主 催	対象者
1	2021	4	“ココロ”と“カラダ”に効くりラックス&リフレッシュ体操	公的機関	一般
2	2021	5	あなたの生活が運動になる ～生涯の健康につなげる運動習慣の作り方～	公的機関	学生
3	2021	5	コロナに負けない健康づくり・体力づくり	公的機関	指導者
4	2021	7	企業におけるナッジを活用した身体活動促進 ～行動経済学は運動不足を救うか?～	民間団体	指導者
5	2021	8	行動変容に関する理論	民間団体	指導者
6	2021	9	新しい生活様式における身体活動・運動の実践とその効果 ～最新の科学的エビデンスに基づいて～	民間団体	指導者
7	2021	9	コロナに負けない食生活と健康なからだづくり	公的機関	一般
8	2021	9	コロナ禍の今だから知りたい! 座りすぎの健康影響と企業での対策	民間団体	指導者
9	2021	10	スポーツ・レクリエーション生理学	民間団体	指導者
10	2021	10	運動で楽しく脳を健康に	公的機関	一般
11	2021	10	身体活動促進で考慮すべき視点～健康づくりの専門家の立場から～	民間団体	一般
12	2021	11	住民による「運動の場づくり」は地域全体のシニアの運動習慣者を増やすか? ～ポピュレーションアプローチによる「運動格差」縮小に挑む～	民間団体	指導者
13	2021	11	スポーツ・レクリエーション生理学	民間団体	指導者
14	2021	12	行動科学理論を活かした健康支援	民間団体	指導者
15	2022	1	スローエアロビックを活用したオンライン指導による高齢者の健康づくり研究の紹介	民間団体	指導者
16	2022	2	行動変容に関する理論	民間団体	指導者
17	2022	2	どこでも手軽にできるスロートレーニング	民間企業	職員
18	2022	2	スポーツ・レクリエーション生理学	民間団体	指導者
19	2022	3	スローエアロビック・最先端のオンライン指導の紹介	民間団体	指導者
20	2022	3	スローエアロビックのエビデンスについて	民間団体	一般