

## 研究報告

発表年	タイトル	学会名	代表演者
2020	中高年齢者における座位行動を身体活動に置き換えたときの血圧との関連：isotemporal substitutionモデルを用いた検討	第75回 日本体力医学会	小野寺由美子
2019	座位行動・身体活動時間の置き換えと中高年齢者の気分との横断的関連：isotemporal substitutionモデルを用いた検討	第74回 日本体力医学会	小野寺由美子
2017	座位行動・身体活動時間の置き換えが勤労者のメンタルヘルス、労働生産性、集団的効力感に及ぼす影響	第15回 日本運動処方学会	小野寺由美子
2017	高齢者における座位行動時間とストレスとの関連	第72回 日本体力医学会	小野寺由美子
2017	座位・身体活動の置き換えと体格との関連	第36回 日本臨床運動療法学会	小野寺由美子
2017	就業時間内における短時間の軽体操実践が勤労者の身体的・心理的疲労度に及ぼす効果	第58回 日本人間ドック学会	埴 智史
2017	就業時間内の短時間の軽体操が勤労者の気分及びリラックスおよびリフレッシュ体操の比較～	第58回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2017	運動実施状況と動脈硬化指標CAVIの縦断的10年の変化	第45回 日本総合健診医学会	小野寺由美子
2016	シンポジウム「高齢地域社会と運動処方」 地域における10年間の継続支援による高齢者の運動処方の取り組み	第14回 日本運動処方学会	小野寺由美子
2016	パネルディスカッション「介護者の運動療法」	第35回 日本臨床運動療法学会	朽木 勤
2016	身体的・精神的疲労度と肥満との関連	第57回 日本人間ドック学会	朽木 勤
2016	動脈硬化指標CAVIの縦断的10年の変化	第57回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2016	身体的・精神的疲労度と睡眠との関連	第57回 日本人間ドック学会	加藤 由華
2015	仰臥位軽体操が不眠有訴者の感情・ストレス反応に及ぼす影響	第70回 日本体力医学会	小野寺由美子
2015	シンポジウム 「脳機能と心肺運動機能・運動療法」 運動療法における疲労・ストレス解消によるメンタルヘルス	第34回 日本臨床運動療法学会	朽木 勤
2015	身体的・精神的疲労度とこころの健康度との関連	第56回 日本人間ドック学会	朽木 勤
2015	こころの健康および睡眠状況に対する軽体操の実施効果	第56回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2015	乳がん手術経験者の健康づくり運動実践効果	第56回 日本人間ドック学会	加藤 由華
2014	軽体操およびマイクロ・ムーブメントにおける気分の変化	第12回 日本運動処方学会	小野寺由美子
2014	乳がん手術経験者のNarrative Based Case Study	第12回 日本運動処方学会	加藤 由華
2014	自律神経機能と生体ストレスおよび身体活動量との関連	第69回 日本体力医学会	朽木 勤
2014	自律神経機能と生体および主観的ストレスとの関連	第55回 日本人間ドック学会	朽木 勤
2014	抑うつ度と疲労感および睡眠との関連	第55回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2013	シンポジウム 非医師による運動処方・指導の現状と課題 ～ 専門能力と資格をめぐって～ 運動指導者の専門的資格からみた運動処方・指導の特徴と可能性	第68回 日本体力医学会	朽木 勤
2013	こころの健康度に対するストレス反応と睡眠および身体活動量との関連	第68回 日本体力医学会	朽木 勤
2013	ストレス反応に及ぼす軽体操の影響	第68回 日本体力医学会	小野寺由美子
2013	K6質問票と唾液アミラーゼ活性および睡眠との関連	第54回 日本人間ドック学会	朽木 勤
2013	軽体操前後におけるストレス指標としての唾液アミラーゼ活性の変化	第54回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2013	健診受診時に実施した行動科学的健康づくり支援の効果	第41回 日本総合健診医学会	朽木 勤
2013	動脈硬化指標CAVIと筋肉量および筋力との関係	第41回 日本総合健診医学会	小野寺由美子
2012	健診受診時に実施した非肥満者に対する運動支援の重要性	第67回 日本体力医学会	朽木 勤
2012	異なる運動習慣と動脈硬化指標CAVIの変化	第67回 日本体力医学会	小野寺由美子
2012	動脈硬化指標CAVIからみた非肥満者に対する保健指導の重要性	第53回 日本人間ドック学会	朽木 勤
2012	異なる運動習慣と筋肉量および動脈硬化指標CAVIとの関係	第53回 日本人間ドック学会	小野寺由美子

2011	シンポジウム 健康・栄養システムはみんなの力で 運動指導者として アメリカスポーツ医学会認定/ヘルスフィットネススペシャリスト (ACSM/HFS) としての提言	第66回 日本体力医学会	朽木 勤
2011	運動負荷に対するCAVIの一過性変化と身体活動量との関係	第66回 日本体力医学会	朽木 勤
2011	動脈硬化指標CAVIと身体活動の量と質との関係	第66回 日本体力医学会	小野寺由美子
2011	支援後5年目の動脈硬化指標CAVIの改善と身体活動の量と質との関係	第52回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2010	DPBP強度運動負荷による動脈硬化指標CAVIの一過性変化	第65回 日本体力医学会	朽木 勤
2010	運動習慣者の動脈硬化指標CAVIと中心血圧の関連	第65回 日本体力医学会	小野寺由美子
2010	運動支援4年後における動脈硬化指標CAVIの年齢基準値に対する差の変化	第51回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2010	ウォーキング習慣者の歩行状況と運動負荷前後のCAVIの関係	第7回 血管バイオメカニクス研究会	朽木 勤
2009	メタボリックシンドロームと安静時代謝・内臓脂肪・動脈硬化との関係	第64回 日本体力医学会	朽木 勤
2009	メタボリックシンドロームと動脈硬化指標CAVIおよび身体活動状況との関係	第64回 日本体力医学会	小野寺由美子
2009	身体活動状況と動脈硬化関連指標との関係	第50回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2009	DPBP強度での運動によるCAVIの一過性変化	第6回 血管バイオメカニクス研究会	朽木 勤
2008	動脈硬化度CAVIと運動負荷中DPおよび心電図STレベルの関係～DPBP出現時を超える強度での検討～	第63回 日本体力医学会	小野寺由美子
2008	動脈硬化指標CAVIの運動支援2年後の変化	第49回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2008	特定保健指導に対する独自のメタボリックシンドローム健診の特徴	第36回 日本総合健診医学会	朽木 勤
2008	運動学習支援プログラムによる運動継続と動脈硬化改善効果	第36回 日本総合健診医学会	小野寺由美子
2008	運動指導のまとめ方とプレゼンテーション	第6回 日本運動処方学会	朽木 勤
2007	運動基準に基づいたDPBPウォーキングの個別運動処方	第62回 日本体力医学会	朽木 勤
2007	動脈硬化度CAVIと運動負荷中DPBPの関係	第62回 日本体力医学会	小野寺由美子
2007	動脈硬化指標CAVIの運動支援（6ヶ月間）および1年後の変化	第48回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2007	ウエスト周囲径と超音波からみた内臓脂肪の運動改善効果	第35回 日本総合健診医学会	朽木 勤
2007	課題達成型ウォーキングプログラムの成果	第35回 日本総合健診医学会	小野寺由美子
2007	ワークショップ 参加者を魅せるコミュニケーション技術	第05回 日本運動処方学会	小野寺由美子
2007	健康づくり運動支援によるCAVIの改善効果	第4回 血管バイオメカニクス研究会	朽木 勤
2006	MYプロジェクト研究 地域の運動支援プログラム開発ー運動健診でみる効果ー	第61回 日本体力医学会	朽木 勤
2006	MYプロジェクト研究 地域の運動支援プログラム開発ー中高年の生活習慣病リスクファクターに対する効果ー	第61回 日本体力医学会	永松俊哉
2006	地域住民の精神的健康に及ぼす運動の影響	第65回 日本公衆衛生学会総会	永松俊哉
2006	運動教室における中高年男性の動脈硬化指標CAVIの変化	第47回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2006	運動健診でみる安静時代謝量と内臓脂肪蓄積との関連	第34回 日本総合健診医学会	朽木 勤
2006	運動教室における動脈硬化指標CAVIの変化	第34回 日本総合健診医学会	小野寺由美子
2006	心拍数処方が不適切と考えられるベテラン・ウォーカーの事例ー経過報告（速報）ー	第4回 日本運動処方学会	朽木 勤
2005	ワークショップ6 「現場の運動指導と個人差」個別健康教育としての健診フォロープログラム	第60回 日本体力医学会	朽木 勤
2005	健常中高年女性の血圧脈派CAVIと健康指標との関係	第46回 日本人間ドック学会	小野寺由美子
2005	心拍数処方が不適切と考えられるベテラン・ウォーカーの事例報告	第3回 日本運動処方学会	朽木 勤
2005	「運動検診」新しい健診フォロープログラム	運動疫学研究会国際シンポジウム2005	朽木 勤
2004	トレッドミルを用いた簡易歩行テストによる緩歩と速歩の変化	第59回 日本体力医学会	朽木 勤
2004	生活習慣改善による安静時エネルギー消費量向上の関連要因	第32回 日本総合健診医学会	朽木 勤

2003	安静時エネルギー消費量の実測値と計算値との誤差要因	第58回 日本体力医学会	朽木 勤
2003	生活習慣病改善教室における日常歩行の量と質による効果の違い	第31回 日本総合健診医学会	朽木 勤
2003	教育講演「事例のまとめ方：運動処方現場から学会報告へ」	第1回 日本運動処方学会	朽木 勤
2002	非侵襲的動脈硬化指標と健康関連体力の関連	第57回 日本体力医学会	朽木 勤
2002	健診受診者の生活習慣病予備軍に対する健康教育実践の効果 第2報 有所見保有数が各測定項目に及ぼす影響	第30回 日本総合健診医学会	後藤芳雄
2002	非侵襲的動脈硬化検査と日常歩行習慣の関連	第30回 日本総合健診医学会	朽木 勤
2002	運動指導を中心とした生活習慣病予防の中長期のフォローアップ成績	第30回 日本総合健診医学会	叶多則之
2001	中高年女性の運動習慣と健康生活関連体力	第56回 日本体力医学会	朽木 勤
2001	生活習慣病予防・改善のための運動実践の効果	第56回 日本体力医学会	後藤芳雄
2001	健診受診者の生活習慣病予備軍に対する健康教育実践の効果	第29回 日本総合健診医学会	後藤芳雄
2001	運動プログラム実践に伴うリスクファクターの改善	第29回 日本総合健診医学会	朽木 勤
2001	シンポジウム 健康・栄養システムはみんなの力で 運動指導者として	第 1回 健康・栄養システム学会	朽木 勤
2000	中高年の骨強度におよぼす減量教室の影響	第55回 日本体力医学会	後藤芳雄
2000	生活習慣病予備軍に対する健康指導とその効果	第55回 日本体力医学会	江橋 博
2000	総合健診受診者に対する生活習慣病予防プログラム	第28回 日本総合健診医学会	宮永武司
2000	総合健診受診者に対する運動プログラムの導入（1）形態・体力の変化について	第28回 日本総合健診医学会	後藤芳雄
2000	総合健診受診者に対する運動プログラムの導入（1）血液成分の変化について	第28回 日本総合健診医学会	江橋 博
1999	中高年女性を対象とした減量教室の効果	第54回 日本体力医学会	後藤芳雄
1999	安静時エネルギー代謝と身体要因について	第27回 日本総合健診医学会	江橋 博
1998	健康教室前後の負荷テストにおけるRPEと生理的応答	第26回 日本総合健診医学会	須藤美佳子
1997	中高年女性のライフスタイル改善による形態および機能変化	第52回 日本体力医学会	須藤美佳子
1996	超音波を用いた骨強度と体力との関連についての検討	第24回 日本総合健診医学会	後藤芳雄